

**Известный немецкий ученый, соратник и продолжатель дела Нобелевского лауреата Лайнуса Полинга желает всем здоровья**

Инфаркты и инсульты уносят десятки миллионов жизней по всему миру. Они и в России главные убийцы – несут ответственность более, чем за треть смертей. Исследования, проведенные Ратом и Полингом, показали, что причиной сердечно-сосудистых заболеваний является не пресловутый холестерин, а главным образом недостаток витамина С. Его дефицит вызывает раннюю форму цинги - в стенках кровеносных сосудов появляются миллионы крошечных трещин. Организм пытается залечить эти крошечные «раны», используя холестерин в качестве восстановительного материала. Трещины в результате покрываются своеобразными рубцами. Со временем эти рубцы превращаются в атеросклеротические отложения, которые закупоривают кровеносные сосуды, вызывая инфаркты и инсульты.

Если бы холестерин повреждал стенки кровеносных сосудов, то в первую очередь он повреждал бы капилляры - крошечные кровеносные сосуды. Что неизбежно привело бы к мини-инфарктам в пальцах рук, ног и других отдаленных частях нашего тела. Но этого не происходит.

По словам доктора Рата, «атеросклеротические отложения - это запущенный восстановительный процесс, инициированный организмом, который пытается восстановить стенки кровеносных сосудов, ослабленные хроническим дефицитом витаминов».

Витамин С – аскорбиновая кислота - участвует в производстве коллагена и других важных молекул, которые укрепляют стенки сосудов, предохраняют их от повреждений, обеспечивая тем самым стабильность всего организма.

По сути, все животные вырабатывают витамин С самостоятельно, путем преобразования глюкозы. И они не страдают от атеросклероза. Способность вырабатывать витамин С в организме была утрачена одним из предков человека из-за генетической мутации, в результате чего все потомки, включая ныне живущих людей, зависят от оптимального количества этого витамина в ежедневном рационе.

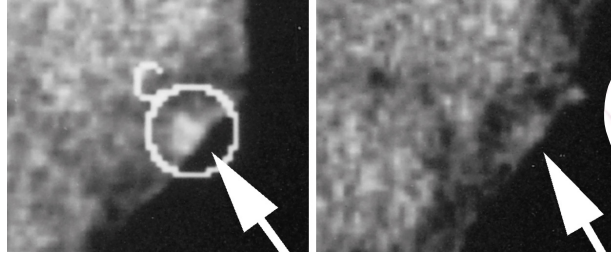
Подробнее об этом доктор Рат рассказал в своем бестселлере «Почему у животных не бывает инфаркта, а у людей бывает!».\*

Сегодня мы получаем витамин С из пищи, в основном из фруктов и овощей. Этого - минимального - количества достаточно, чтобы жить и предотвращать цингу. Но этого недостаточно для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а тем более для лечения.

Таким образом, необходимо либо потреблять больше овощей и фруктов, богатых витаминами, либо обратиться к витаминным добавкам.

**Доктор Матиас Рат:**

## «Витамины помогут предотвратить сердечно-сосудистые заболевания»



Процесс образования атеросклеротических отложений на ранних стадиях ишемической болезни сердца можно повернуть вспять, используя определенные микронутриенты. Атеросклеротические отложения - белое пятно на среднем снимке - зафиксировано при компьютерной томографии сердца. Снимок справа: через один год после приема специальных микроэлементов - отложения не обнаруживаются.

**СКАЖИТЕ, ДОКТОР**  
**Несколько**  
**вопросов доктору Рату**

**- Далеко не всё медицинское сообщество воспринимает ваши с Полингом идеи на счет магической силы витаминов. Почему? Исследований, подтверждающих их эффективность, более, чем достаточно – только в последние годы число научных публикаций достигло нескольких десятков тысяч.**

- В некоторых западных странах влияние многомиллиардного инвестиционного фармацевтического бизнеса с патентованными препаратами является основным фактором, препятствующим принятию непатентуемых, натуральных методов профилактики, таких как витамины. Кроме того, изменение научных догм и подходов обычно является длительным процессом.

**- Лайнус Полинг сам, что называется, налегал на витамины – особенно на витамин С. Подавал пример. А вы?**

- Лайнус Полинг принимал около трех чайных ложек витамина С каждый день и дожил до 93 лет. Когда я пришел в его Институт в 1990 году, одним из самых примечательных фактов был возраст нескольких моих научных коллег. Им было более 90 лет, и они по-прежнему ежедневно проводили исследования в институте и публиковали научные работы. У себя дома, в Европе, думал я тогда, люди считаются старыми в 75 лет.

Но дело не только в витамине С. У себя в НИИ мы разрабатываем комбинации микроэлементов, включая витамины, минералы и некоторые важные аминокислоты, что позволяет значительно снизить «мега дозу» витамина С, сохраняя биологический эффект. Это синергетический подход, при котором комбинация микронутриентов подобрана таким образом, что отдельные компоненты допол-



няют друг друга и усиливают действие друг друга. При таком подходе необходимость в применении мега доз какого-то одного элемента попросту отпадает. Разработанные у нас комбинации микроэлементов способны остановить процесс атеросклероза в коронарных артериях человека, а в некоторых случаях даже обращают его вспять. Я лично принимаю такую комбинацию.

**- Какие ваши интересы в России?**

- У нас - некоммерческая исследовательская организация. Мы используем наши деньги на две цели: продвижение исследований и просвещение населения в тех вопросах, которые касаются профилактических методов улучшения здоровья, основанных на проверенных научных данных и натуральных препаратах. Работаем на благо людей всего мира. Наш исследовательский институт предлагает все свои ноу-хау в области научно обоснованного естественного здоровья - бесплатно - любому правительственному и общественному учреждению в любой стране.

Россия достигла больших успехов в развитии профилактического здравоохранения, и сам президент Путин неоднократно подчеркивал необходимость сосредоточиться на профилактике заболеваний - как наиболее эффективном спо-

собе улучшения здоровья нации.

Мы готовы сотрудничать с любой клиникой, с любым исследовательским учреждением, с любой организацией системы здравоохранения, с любым сообществом - большим или малым, заинтересованным в развитии профилактического здравоохранения, а также во внедрении и использовании эффективных, безопасных и доступных методик.

**- Личный вопрос. У меня повышенное давление. Пью импортное патентованное лекарство. Что посоветуете взамен? Какие витамины и микронутриенты?**

Повышенное давление или гипертонию часто вызывает сокращение крошечных мышечных клеток в стенках артерий нашего тела. Этот хронический «спазм» приводит к сужению диаметра артерий и, таким образом, к повышению артериального давления.

Некоторые микроэлементы способны помочь мышечным клеткам артериальной стенки, что называется, расслабиться. Витамин С, магний и натуральная аминокислота аргинин относятся к группе природных веществ, которые, как было показано научно, как раз и вызывают расслабление этих мышечных клеток и, таким образом, помогают нормализовать повышенное кровяное давление.



### СПРАВКА «КОМСОМОЛКИ»

Матиас Рат руководит Фондом здоровья доктора Рата и основным им научно-исследовательским институтом доктора Рата. Считает своим долгом донести до людей всего мира и до властей информацию о роли витаминов и других заболеваний в профилактике сердечно-сосудистых и других заболеваний.

Лайнус Полинг (1901-1994) – член Национальной академии США, иностранный член Лондонского королевского общества, Академии наук СССР, Французской академии наук.

Полинг - первый лауреат двух Нобелевских премий – по химии и премии мира и лауреат Международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами».

Ученый был уверен, что витамин С полезен для профилактики, а то и для лечения не только сердечно-сосудистых, но и других заболеваний.

Доктор Рат и Лайнус Полинг работали вместе с 1989 года в Калифорнии в Институте Лайнуса Полинга до смерти нобелевского лауреата в 1994 году.

Беседовал Владимир ЛАГОВСКИЙ