

Барлеттская декларация

Обеспечение каждого человека
правом на профилактическое
медицинское обслуживание

проф. Маттиаса Рата
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года



Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

Содержание

Введение	4	Образование и участие людей – ключевые элементы профилактической системы здравоохранения	14
Принципы нового профилактического медицинского обслуживания	6	Ключевые стратегии международной образовательной компании профилактической медицины	18
Диетология и цитология – научная основа для профилактического медобслуживания	10		

Барлетта, 2014г.

19 октября 2014 в историческом городе южной Италии Барлетта состоялось памятное событие.

Обращаясь к аудитории и ко всему населению Земли, доктор Маттиас Рат произнес речь, в которой он обозначил определяющие элементы профилактической медицины будущего.

Требую от крупных мировых корпораций покончить с "бизнесом на болезнях" людей, он описал уникальные и впечатляющие стратегии, которые позволят человечеству освободиться от нынешней диктаторской системы здравоохранения.

В этой брошюре вы можете прочесть речь доктора Рата и узнать более подробно об этой важной теме.

«Сегодня на большей части нашей планеты люди умеют читать и писать, но, по сути, весь мир все еще страдает от неграмотности во всем, что касается нашего организма и здоровья.»

Доктор Маттиас Рат

Ключевые элементы системы профилактической медицины	20
Экологическая устойчивость и самоукрепление организма	24
Необходимость ликвидации медицинской безграмотности среди населения земного шара ..	26

Удивительная историческая параллель нашей миссии	28
Следующие шаги	30

Ключевые факты

ООН: Цели развития на тысячелетие к 2015 году	5
Лицемерие ФАО	7
Алма-атинская декларация	9
Почему в современной пище так мало питательных веществ? ..	11
Здоровая диета – ключевые факты	13
«Пермакультура»	15
Питание – ключевые факты	17
Садоводство в школе	19
Право на здоровье – ключевые факты	21
Центры клеточной медицины	23
Общинные сады	25
Устойчивое сельское хозяйство	27

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание



Д-р Матиас Рат

Введение

Сегодня, в начале 3-го тысячелетия, у нас, людей Земли, есть возможность и обязанность победить многие заболевания, которые преследуют человечество с момента его зарождения, включая сердечно-сосудистые заболевания и рак.

За последнее столетие в медицине был достигнут существенный прогресс. Несмотря на это, сегодня большинство заболеваний продолжают распространяться в масштабах эпидемии.

В мировом масштабе здоровье человека стало заложником существующего положения, в основе которого находятся фармацевтические инвестиционные компании, которые превратили массовые заболевания в свой основной рынок, и процветают на них.

Всемирная организация здравоохранения и другие подразделения ООН обозначили сохранение здоровья как одну из важнейших социальных задач, стоящих перед человечеством. Несмотря на многочисленные декларации, данные международные организации не смогли решить эту задачу. Это напрямую зависит и от их подчиненности корпоративным интересам, а также от отсутствия научной платформы, которая бы позволила людям всего мира достичь этой великой цели – „здоровье для всех.“

Окрыленные неудачами этих организаций, фарминдустрия объявила "войну" всему человечеству. Нам говорят, что в следующие 15 лет нам придется потратить почти 50 триллионов долларов только на борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями, раком, диабе-

том, психическими и респираторными заболеваниями. Эта сумма равна объему валового внутреннего продукта почти всего мира, кроме США и Китая.

В данной ситуации у нас, людей Земли, есть выбор: либо мы соглашаемся с таким положением дел, и все последующие поколения человечества будут экономически зависимы от „инвестиционного бизнеса“, контролируемого его политическими лобби-стами, либо мы берем на себя ответственность **СЕЙЧАС** и создаем новую профилактическую систему здравоохранения для людей.

ООН: Цели развития на тысячелетие к 2015 году

- Цель1: Искоренить крайнюю нищету и голод
- Цель2: Добиться всеобщего начального образования
- Цель3: Добиваться равноправия между мужчинами и женщинами. Расширять права женщин
- Цель4: Сокращать детскую смертность
- Цель5: Улучшать охрану материнства
- Цель6: Борьба с ВИЧ/СПИДом, малярией и другими заболеваниями
- Цель7: Обеспечивать экологическую устойчивость
- Цель8: Создание глобального партнерства для дальнейшего развития

Организация объединенных наций (ООН)
Декларация тысячелетия, подписанная в сентябре 2000г.
http://en.wikipedia.org/wiki/Millennium_Development_Goals

Достигнуты ли уже какие-то из этих целей?

Наступило время это изменить!

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

Принципы нового профилактического медицинского обслуживания

Сначала необходимо определить принципы этого нового профилактического медицинского обслуживания. Здоровье – одна из наиболее важных потребностей человека и социальных целей в мире. Удовлетворительное состояние здоровья и благополучие человека нельзя получить при помощи оперативной медицины, которая всего лишь нацелена на лечение уже возникших и прогрессирующих заболеваний.

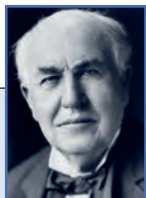
Цель оздоровления всех людей в мире может быть достигнута только при смещении акцента с оперативной медицины на профилактическую – т.е. на предотвращение и коррекцию дисфункций нашего организма до того, как разовьется заболевание.

Эффективные превентивные стратегии могут применяться, как только будет понятна причина заболевания. Более того, эффективная и долгосрочная профилактика любого заболевания должна вести к тому, чтобы искоренить его как причину смерти человека. Достижение этой цели спасет миллионы человеческих жизней и сэкономит миллиарды долларов на здравоохранение.

Мы должны осознать, что профилактика и искоренение болезней является собой фундаментальную угрозу гигантскому инвестиционному бизнесу, который зависит от существования этих заболеваний. Заинтересованные стороны пытаются создать глобальную монополию на систему здравоохранения, проникают практически во все ее отрасли и влияют на ее политику в большинстве стран мира, чтобы гарантировать себе доходы от этого бизнеса и свое влияние на него.

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

Принципы нового профилактического медицинского обслуживания

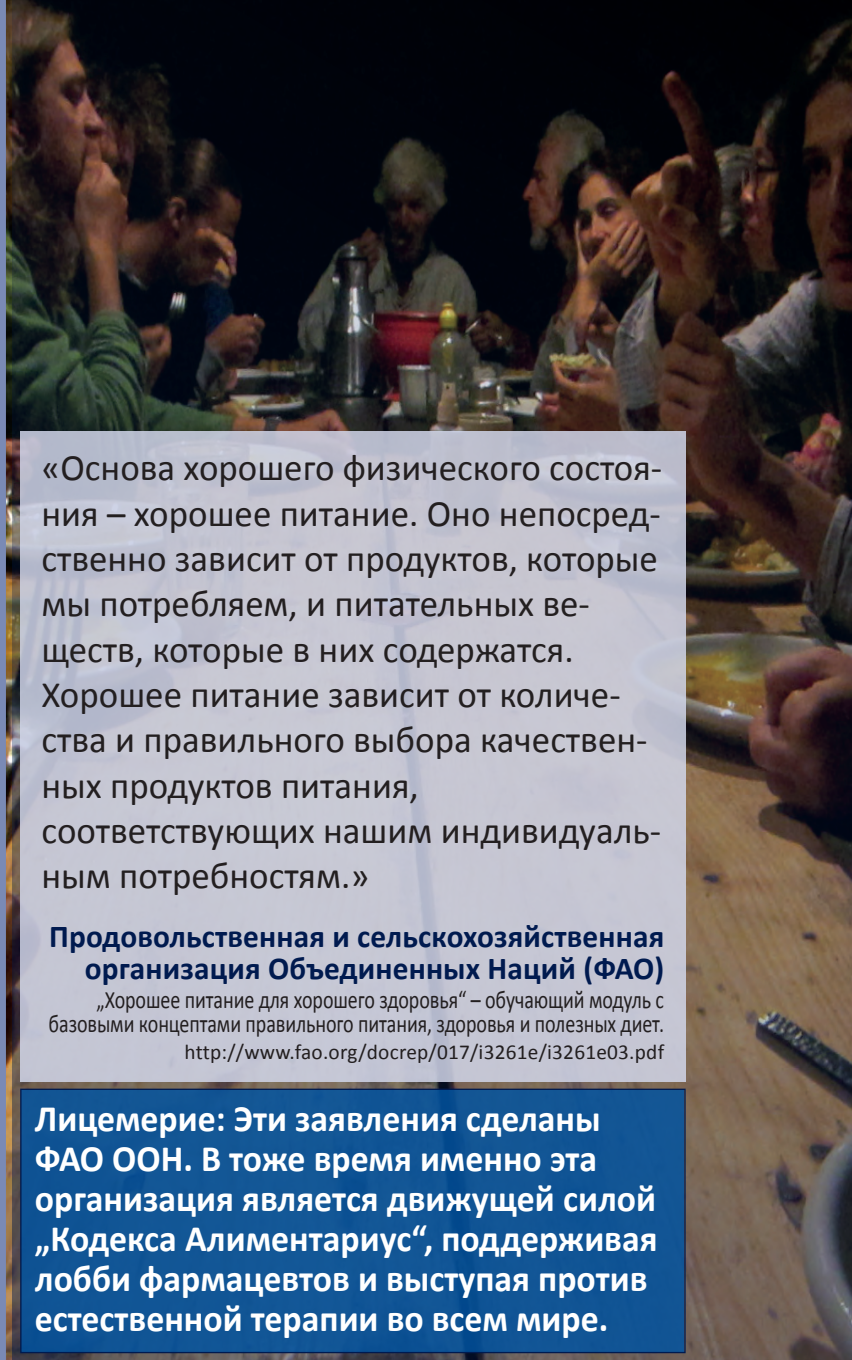


«Врач будущего не будет больше лечить человека таблетками, а будет стараться предотвратить возникновение заболевания при помощи правильного питания.»

Томас Алва Эдисон

Таким образом, в ходе исторического перехода от классического к профилактическому здравоохранению, мы не должны предаваться иллюзиям, что сторонники нынешней системы здравоохранения, ориентированной на бизнес, могут стать союзниками в процессе данного перехода.

Мы, люди Земли, должны заложить принципы профилактики заболеваний естественным путем в основу новой системы здравоохранения. Более того, поскольку именно люди получают основную выгоду от этой новой системы, мы должны быть также и архитекторами этого мира, в кото-



«Основа хорошего физического состояния – хорошее питание. Оно непосредственно зависит от продуктов, которые мы потребляем, и питательных веществ, которые в них содержатся. Хорошее питание зависит от количества и правильного выбора качественных продуктов питания, соответствующих нашим индивидуальным потребностям.»

Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО)

„Хорошее питание для хорошего здоровья“ – обучающий модуль с базовыми концептами правильного питания, здоровья и полезных диет.
<http://www.fao.org/docrep/017/i3261e/i3261e03.pdf>

Лицемерие: Эти заявления сделаны ФАО ООН. В тоже время именно эта организация является движущей силой „Кодекса Алиментариус“, поддерживая лобби фармацевтов и выступая против естественной терапии во всем мире.

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

ром современные наиболее распространенные заболевания в большинстве своем исчезнут.

Эта новая система здравоохранения должна создаваться с нуля. Начиная с уровня общественных организаций и переходя впоследствии на национальный и международный уровень, новые, эффективные структуры здравоохранения должны создаваться и управляться самими людьми. Необходимо создать новые профессии, специализирующиеся на всех аспектах профилактической медицины

(естественной, в области питания и в других областях). Это единственный способ, с помощью которого можно побороть нынешнюю монополию в области здравоохранения, контролируемую бизнес-структурами.

В конечном итоге, нужно будет создать новую международную организацию для замены существующей структуры ВОЗ, которая не справилась со своей миссией оздоровления всех людей. Реформировать ее также не представляется возможным из-за ее тесных связей с бизнес-структурами.

«Мы не можем себе позволить, чтобы самое большое поколение детей, когда-либо живущих на планете, страдали от недоедания, недостатка медицинского обслуживания и образования. Чтобы они стали родителями нового, еще более многочисленного поколения, где дети тоже будут страдать по тем же причинам. Вместо этого мы обязаны гарантировать нашим детям и их будущим детям то преимущество, которое они заслуживают.»

Джим Грант

Исполнительный директор Детского фонда ООН, 1980-1995г.

**Мы живем сейчас в 21 веке,
но ничего не изменилось!**



Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года



Встреча добровольцев в первом Центре здравоохранения в Барлетте

Принципы нового профилактического медицинского обслуживания

ствуем всех единомышленников, кто способствует окончанию зависимости людей во всем мире от нынешней системы здравоохранения, основанной на инвестиционном бизнесе.

Движущей силой данной исторической трансформации являются миллионы простых людей на всей планете, которые работают в различных отраслях и активно создают новую систему здравоохранения, ориентированную на профилактику заболеваний. Их поддерживают и дополняют профессионалы в теоретической и практической области.

В конечном итоге, в этой исторической трансформации к нам присоединятся обычные врачи, которые поймут, что нынешняя медицина зашла в тупик во многих областях, и что они тоже стали жертвами системы мед. образования, которая ведет медицинскую профессию к деградации, превращая самих врачей в продавцов для фармацевтического бизнеса.

Алма-атинская декларация

была принята на международной конференции в Алматы (бывшая Алма-ата), Казахстан, 6-12 сентября 1978 года. В ней выражалась необходимость принятия срочных мер со стороны всех правительств, всех медицинских и социальных работников, мирового сообщества по защите и развитию международной системы здравоохранения. С тех пор методика оказания первичной медицинской помощи была принята членами стран **ВОЗ** как ключевое достижение цели „Здоровье для всех“.

«Люди имеют **право и обязанность** участвовать индивидуально и коллективно в планировании и **осуществлении их медицинского обслуживания.**»

«Первичная медико-санитарная помощь включает, как минимум: просвещение по наиболее важным проблемам здравоохранения и методам их предупреждения и разрешения, содействие обеспечению рационального питания, надлежащего водоснабжения и проведению основных санитарных мер.»

«Первичная медико-санитарная помощь охватывает все смежные секторы, в частности, сельское хозяйство, животноводство, пищевую промышленность, образование, жилищное строительство, общественные работы и средства связи; и требует координации деятельности всех этих секторов.»

http://en.wikipedia.org/wiki/Alma_Ata_Declaration

Данная декларация правильно обозначила срочную необходимость принятия мер по защите и развитию мед. обслуживания. Тем не менее, за четверть века практически ничего не было сделано!

Наступило время это изменить!

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

Здоровое питание и здоровье клетки – научная основа для профилактического здравоохранения

Многие дисциплины теоретической и практической медицины объединяются в стремлении построить систему профилактического здравоохранения. Однако научной основой эффективного превентивного подхода к здравоохранению является диетология и цитология.

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года



Проф. Александра Нидзвецки, руководитель НИИ проф. Рата, проф. М. Вахид Руми
Одна из задач заключается в том, чтобы обосновать очевидность воздействия питательных микроэлементов на здоровье человека.

Логическое обоснование данного приоритета может быть выведено с почти математической точностью. Новая устойчивая система здравоохранения может быть создана только при выполнении следующих этапов:

Во-первых, нам нужно определить и понять биологические процессы, протекающие в мельчайших элементах нашего организма, где зарождается здоровье и болезнь, - на уровне миллиардов клеток, которые составляют наше тело.

Здоровое питание и здоровье клетки – научная основа для профилактического здравоохранения

Во-вторых, нам нужно обозначить недостаточность микроэлементов как наиболее вероятную причину клеточных нарушений. Витамины, минералы и другие микроэлементы растительного происхождения являются биологически активными компонентами, которые снабжают биологической энергией каждую клетку нашего организма и действуют как катализаторы тысяч метаболических реакций. Оптимальное суточное потребление этих микроэлементов важно для предотвращения клеточной дисфункции и, следовательно, препятствования развитию болезни. Такова основа цитологии.

В-третьих, нам необходимо определить, где мы можем найти эти жизненно важные микроэлементы в природе. Подавляющее их большинство содержится в фруктах, овощах и растениях, которые растут у нас в садах и на полях.

В настоящее время установлено, что многие хронические заболевания вызваны или, по крайней мере, связаны с нехваткой микроэлементов в продуктах регулярного потреб-

Почему наша пища сегодня содержит так мало питательных веществ?

1. Индустриализация производства

- Химические сельскохозяйственные методы традиционного массового производства пищевых продуктов допускают использование пестицидов, гербицидов и других химических добавок
- Риск наличия пестицидов в традиционных пищевых продуктах на 30% выше, чем в чистой органической продукции
- Традиционные мясные и молочные продукты содержат антибиотики и гормоны

2. Длительные сроки хранения и транспортировки

- Фрукты и овощи транспортируют длительное время
- Для предотвращения порчи во время транспортировки фрукты и овощи подвергают обработке сульфитами и диоксидом серы, а позднее – этиленом для быстрого созревания
- Продукты долгое время находятся на полках магазинов
- Через 5-6 дней после сбора урожая овощи и фрукты теряют 10-25% витамина С и каротиноидов

3. Длительное время приготовления

- Во время приготовления в пище разрушается от 15 до 55% витамина С
- Консервированный горошек и морковь теряют 85-95% витамина С

Источник: Регенеративное сельское хозяйство. Питание и Стабильность. Часть 1

Факты, хорошо известные каждому: Содержание витаминов в овощах и фруктах не достаточно, чтобы обеспечивать потребности человека. Надо ли нам принимать этот факт во внимание?

Научные альтернативы под рукой!

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание



Доктор Рат, НИИ Калифорния: В штате ученые мирового уровня, представляющие разные области медицины, биохимии, клеточной биологии, токсикологии и диететики.

ления. К ним относятся такие широко распространенные заболевания как артериосклероз – основная причина инфарктов и приступов стенокардии; сердечная недостаточность; аритмия; диабетические проблемы кровообращения; остеопороз и многие другие. За последние сто лет шесть Нобелевских премий были присуждены за работы, посвященные роли витаминов и других микроэлементов в укреплении иммунной системы и борьбе со множеством инфекционных заболеваний.

Мощное положительное влияние питательных микроэлементов на здоровье человека объясняется тем, что они являются биологи-

Витамин В2 (рибофлавин)

Основные источники:

Продукты из козьего молока, семена тыквы, цельные зерна, сыр, яйца, морская рыба, листовая свекла, брюссельская капуста, помидоры, кале, горох, грибы, брокколи

Свойства:

Важен для роста, усвоения жиров, белков и углеводов, полезен для кожи, глаз и ногтей, способствует выработке энергии, переносу кислорода

Дефицит:

Следствием дефицита витамина В2 могут стать: воспаление кожи, хрупкие ногти, анемия, помутнение роговицы, разрывы в ротовой полости, головные боли, усталость, экзема, иммунодефицит.

чески активными компонентами растений. Более того, растения были основным продуктом питания наших предков тысячи лет назад. Таким образом, сегодня обмен веществ в нашем организме зависит от сбалансированного и оптимального потребления овощей и фруктов.

Информация о содержании питательных микроэлементов в растениях должна стать ключевым элементом в любой обучающей программе, нацеленной на создание системы профилактического медицинского обслуживания. Информация о содержании витамина С в цитрусовых фруктах, полифенола в зеленом чае или питательных микроэлементов в сладком картофеле, крестоцветных растениях, винограде и многих других растениях и их роли в оптимиза-

Барлеттская декларация

Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

Здоровое питание и здоровье клетки – научная основа для профилактического здравоохранения

ции клеточного обмена веществ создает решающие связи между диетологией и цитологией. Эффективная профилактическая система здравоохранения должна уничтожить все искусственные барьеры как между питанием и здоровьем, а также между медициной и сельским хозяйством.

Наиболее эффективные препараты для системы здравоохранения будущего будут выращиваться в наших огородах, на земле, обрабатываемой нашими общинами, и на полях наших ферм.

Фрукты и овощи, которые мы засеваем и едим, должны выращиваться в экологически благоприятных условиях и не должны содержать пестицидов и ГМО.

В то время как диетология и цитология образуют научную основу эффективного предотвращения заболеваний, существуют и другие надежные меры в сфере профилактической медицины. К ним относятся другие подходы к сохранению здоровья, пропаганда здорового образа жизни, уменьшение стресса на рабочем месте, обеспечение чистоты воздуха и воды и другие меры, направленные на профилактику заболеваний.

Здоровое питание – ключевые факторы:

- Здоровое питание помогает противостоять всем дисфункциям, а также неинфекционным заболеваниям (НИЗ), включая: ожирение, диабет, сердечные заболевания, инсульт и рак.
- Неправильное питание и недостаточная физическая активность представляют глобальные угрозы здоровью.
- Здоровое питание важно уже с раннего детства – кормление грудью может иметь долгосрочное преимущество, включая снижение риска избыточного веса и ожирения в детстве и подростковом возрасте.
- Полученная энергия (калории) и израсходованная энергия должны компенсировать друг друга. Опыты показывают, что для того, чтобы избежать прибавки лишнего веса, наша пища не должна содержать более 30% жиров. При этом следует отдавать предпочтение ненасыщенным жирам и отказаться от потребления промышленных транс-жиров.
- Ограничение потребления сахара (менее 10% от общей калорийности) является частью здорового питания. Рекомендуется дальнейшее сокращение этого параметра (не более 5%)
- Ограничение суточного потребления соли до 5г помогает предотвратить гипертензию и уменьшает риск инфаркта и инсульта среди взрослого населения.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/en/>

Действиям ВОЗ противоречит следующая прокламация: ВОЗ является движущей силой „Кодекса Алиментариус“ и открыто поддерживает тех, кто наполняет рынок продуктами со скрытым содержанием сахара, жиров и калорий.

http://www4.dr-rath-foundation.org/THE_FOUNDATION/Events/codex-whatisit.html

Нам нужна новая международная организация, призванная защищать здоровье жителей нашей планеты!

Обеспечение каждого человека
правом на профилактическое
медицинское обслуживание

Образование и участие людей – ключевые эле- менты профилак- тической системы здравоохранения.

Важными составляющими новой системы здравоохранения, направленной на профилактику заболеваний, являются образование и участие людей. Искусственное разделение понятий пища и здоровье является основной причиной тотальной неграмотности в этом вопросе среди населения нашей планеты. Эта неграмотность –

не случайное совпадение, а необходимое условие для дальнейшего процветания инвестиционного бизнеса для „борьбы“ с болезнями.

Недооценка важной роли питательных микроэлементов для здоровья человека стала также основной причиной того, что все декларации ВОЗ и других подразделений ООН о глобальной необходимости профилактической системы здравоохранения провалились. Без научного концепта эти прокламации оставались пустыми и безуспешными.

Сейчас люди во всем мире быстро узнают о научных фактах и убедительных логических выводах в пользу диетологии и цитологии.

Таким образом, они смогут освободиться от бремени многих распространенных в наше время заболеваний и принимать активное участие в создании профилактической системы здравоохранения.

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

Образование и участие людей – ключевые элементы профилактической системы здравоохранения.

Витамин С (аскорбиновая кислота)

Основные источники

Шиповник, петрушка, облепиха крушиновая, редис, листовая свекла, лук-порей, китайская капуста, ананас, цитрусовые, виноград, крыжовник, смородина, перец, клубника, капуста, шпинат, спаржа, груши, яблоки, артишоки, ежевика, ревень (почти все фрукты и овощи содержат витамин С)

Свойства:

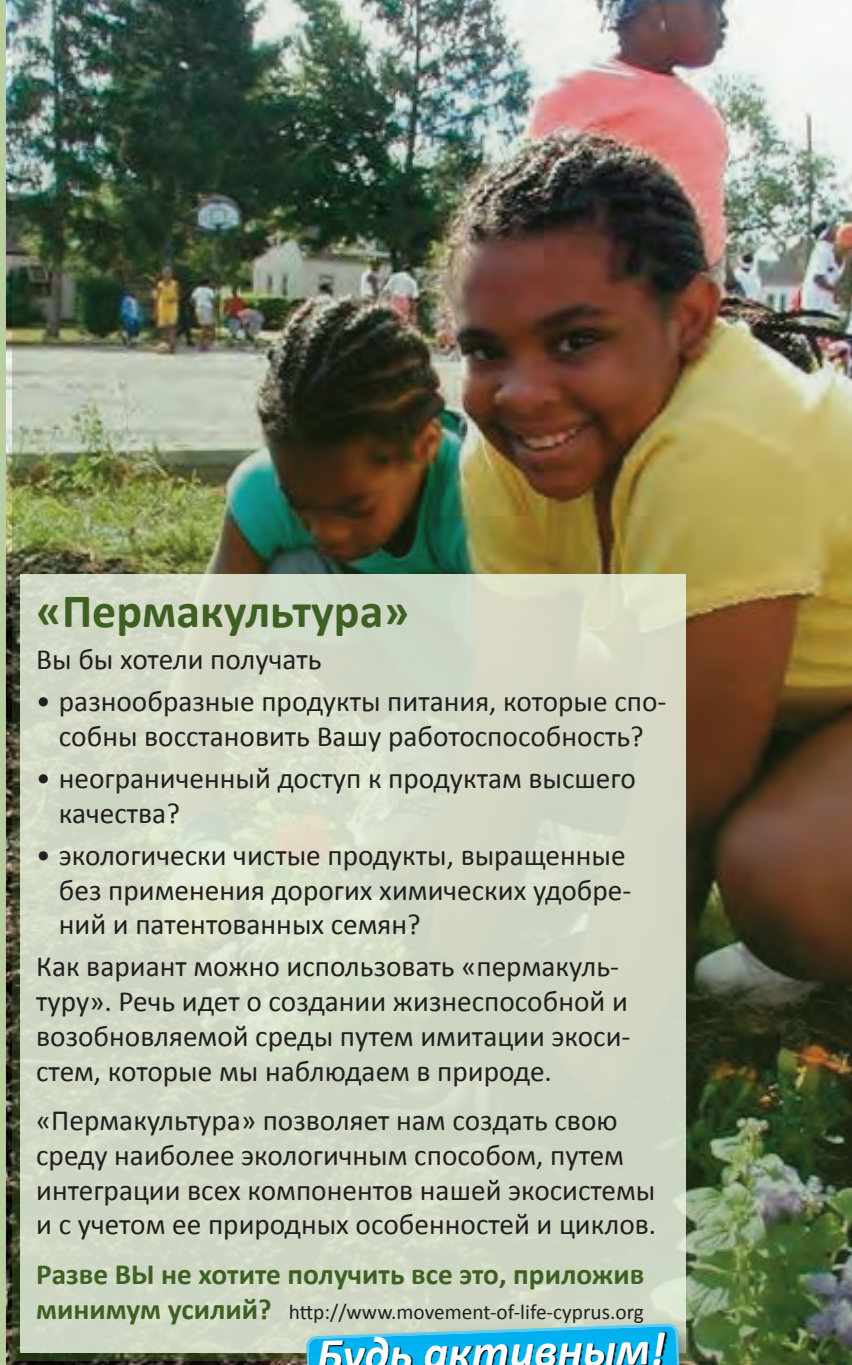
Противовоспалительные, кровоостанавливающие, активизирует защитные функции организма, защищает клетки от химических воздействий, активизирует действие ферментов, создает соединительные ткани, костную ткань и зубную эмаль, способствует быстрому заживлению ран, стабилизирует психику, играет важную роль в клеточном метаболизме

Дефицит:

Кровоточащие десны, усталость, боли в суставах, головная боль, плохое заживление ран, отсутствие аппетита, цинга, плохая трудоспособность.

Критерии данного глобального движения за освобождение системы здравоохранения включают:

1. **Осознание.** Необходимо, чтобы люди всей земли поняли, что современная система здравоохранения находится в ту-



«Пермакультура»

Вы бы хотели получать

- разнообразные продукты питания, которые способны восстановить Вашу работоспособность?
- неограниченный доступ к продуктам высшего качества?
- экологически чистые продукты, выращенные без применения дорогих химических удобрений и патентованных семян?

Как вариант можно использовать «пермакультуру». Речь идет о создании жизнеспособной и возобновляемой среды путем имитации экосистем, которые мы наблюдаем в природе.

«Пермакультура» позволяет нам создать свою среду наиболее экологичным способом, путем интеграции всех компонентов нашей экосистемы и с учетом ее природных особенностей и циклов.

Разве Вы не хотите получить все это, приложив минимум усилий? <http://www.movement-of-life-cyprus.org>

Будь активным!

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

«Нам нужен мир, в котором каждый человек может быть уверен в удовлетворении своих основных потребностей – питании, здоровье и крыше над головой (включая воду, санитарию и гигиену), - мир, в котором роль государства состоит в том, чтобы помогать и охранять, а не ограничивать и игнорировать, права и достоинство каждого человека.»

Джим Грант, январь 1991г.

пике, и что необходимо срочно развивать альтернативные варианты. Термин „здоровье“ не должен больше ограничиваться в жизни человека ситуациями, когда он болен и ему нужен врач или госпитализация. Крайне важно, чтобы мы понимали и осознавали, что здоровье не дается нам просто так, и что мы должны сами предпринять меры для того, чтобы сделать здоровье правом человека.

2. **Образование.** Вторым критерием освобождения системы здравоохранения является «образование». Мы больше не

можем себе позволить доверять заботу о своем здоровье другим профессиям или учреждениям. Мы должны взять на себя всю ответственность за свое здоровье путем самостоятельного получения знаний о наиболее распространенных причинах заболеваний и мерах их безопасной и эффективной профилактики. Это образование – непрерывный процесс, протекающий всю нашу жизнь.

3. **Укрепление знаний** в области здоровья способствует расширению возможностей выбора лечения. Продолжая свое образование и расширяя знания в области экологии, диетологии, цитологии и других областях профилактической медицины, мы сможем принимать лучшие решения в отношении нашего собственного здоровья и здоровья других людей. Передавая жизненноважную информацию о здоровье другим людям, мы постепенно становимся «учителями по сохранению здоровья».

Образование и участие людей – ключевые элементы профилактической системы здравоохранения.

4. Участие. И наконец, благодаря силе знаний, у нас появляется желание стать активными - стремление играть важную роль в преодолении преград, с которыми сталкивается современная система здравоохранения. Только если мы, люди, возьмем на себя ответственность как внутри наших сообществ, так и за их пределами, только тогда мы сможем создать новую профилактическую систему здравоохранения на национальном уровне и достичь конечной цели „Здоровье для всех“ в мировом масштабе. Участие в создании новой системы здравоохранения является правом и обязанностью каждого ответственного гражданина.



Питание – Ключевые факты

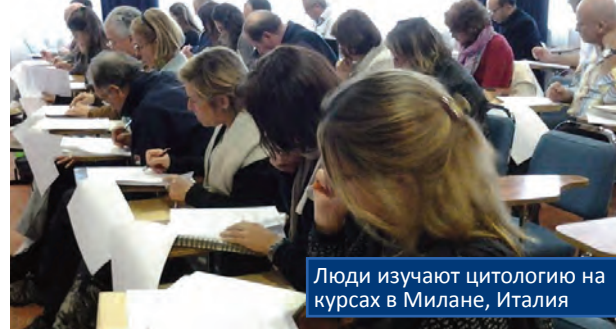
- 805 миллионов людей на Земле страдают от хронического недоедания.
- 161 миллион детей в возрасте до 5 лет имеют рост ниже нормы.

Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО)

<http://www.fao.org/nutrition/en/>

С момента основания ФАО в 1945 году голод на планете только усилился. Для чего нужны подобные организации?

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание



Ключевые стратегии Образовательной кампании по мировой профилактической системе здравоохранения

Среди всех этих критериев, необходимых для осуществления исторической трансформации, получение знаний о здоровом питании и здоровье клетки играет ключевую роль. Эти знания будут передаваться на нескольких уровнях:

Существует международный уровень медицинского образования: Интернет и социальные сети позволят проводить обучение в режиме реального времени и обсуждать тему эффективной системы здравоохранения в раннее невиданных масштабах, достигая каждого уголка нашей планеты. Участники этих онлайн-программ

могут делиться полученными знаниями с другими людьми на всех пяти континентах и стать учителями в данной области в своих сообществах независимо от того, находятся ли они в большом городе или в деревне посреди тропического леса.

На местном уровне продвижения медицинского образования создание местных центров здоровья является ключевым элементом. Все люди, молодые и пожилые, все, кто понимает необходимость немедленных перемен в глобальной системе здравоохранения, будут объединяться, чтобы создать подобные центры в своих сообществах. В некоторых странах такие центры будут напоминать магазины. Или же такой центр может быть просто маленьким киоском в школе или общинном саду. В любом случае, главной задачей таких центров будет предоставление требуемой информации, обучение и консультации в области экологии, диетологии и цитологии, а также разъяснение поразительных перспектив профилактической медицины. Эти местные информационные центры будут объединяться в социальных сетях и международных содружествах, что позволит обмениваться

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

Ключевые стратегии Образовательной кампании по мировой профилактической системе здравоохранения

информацией, преодолевая национальные, социальные и этнические барьеры, особенно среди молодежи.

Медицинское образование людей в сфере сохранения здоровья и профилактики заболеваний должно осуществляться на всех уровнях: Курсы по диетологии и цитологии будут проводиться на всех уровнях, начиная с детского сада и заканчивая образовательными программами для взрослых. В каждой школе будут организованы занятия по основам рационального питания и клеточного здоровья, что позволит самым юным жителям нашей планеты пользоваться достижениями в данных областях. При каждом крупном колледже и университете будут открыты факультативы для обучения будущих экспертов в области диетологии, цитологии и профилактической медицины в целом. Новым специалистам будут выдаваться дипломы и присваиваться научные степени «преподавателей базового здравоохранения», «консультантов в области цитологии» и других дисциплин профилактической медицины.

Более того, для ускорения данной исторической трансформации будут создаваться новые независимые медицинские школы и университеты по всему миру, в которых особое внимание будет уделяться диетологии и цитологии.

Школьное садоводство

Проекты по садоводству для детей в школьной среде обеспечивают уникальную возможность для обучения: Школьный сад помогает ученикам понять сущность экосистем на собственном опыте.

Технология «пермакультуры» позволяет понять важность утилизации отходов, создавая свой собственный органический компост и применяя биологические средства вместо вредных пестицидов и удобрений. Школьные сады стимулируют общественный настрой и объединяют учеников, учителей, семьи, местные компании и организации.

Примером успешного проекта школьного садоводства является программа EduPlant. Организация FTFA («Продовольствие и деревья для Африки») проводит эту высокоэффективную программу уже 20 лет. Благодаря ей, тысячи школ научились создавать в своем саду прекрасные условия для выращивания овощей и фруктов.

<http://www.trees.co.za/eduplant-boosts-success.html>



Настало время посадить сад и в вашей школе!

Обеспечение каждого человека
правом на профилактическое
медицинское обслуживание

Ключевые элементы профи- лактической системы здраво- охранения

Ключевым элементом в создании будущей системы здравоохранения, ориентированной на профилактику заболеваний, является участие людей всего мира в планировании, реализации и управлении их собственной охраной здоровья. Миллионы людей, вооруженные исчерпывающими знаниями в сфере профилактики заболеваний, сейчас становятся архитек-

турами этой новой системы. Создание данной новой системы здравоохранения является поэтапным процессом. Он включает следующие этапы:

Витамин D

Основные источники:

Масло печени трески, козье молоко, яйца, масло сливочное, морская рыба, сельдь, грибы, авокадо. Витамин D может вырабатываться организмом под воздействием солнечного света.

Свойства:

Регулирует уровень кальция и фосфорной кислоты, способствует образованию костной ткани и усвоению кальция, укрепляет иммунную систему, поддерживает рост костей, зубов и мышц, поддерживает деление клеток и все метаболические процессы, способствует усвоению кальция и фосфора.

Дефицит:

Искривление и хрупкость костей, остеопороз, повышенная восприимчивость к инфекциям, мышечная слабость, бессонница, нервозность, раздражительность.

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

Ключевые элементы профилактической системы здравоохранения

1. **Здоровое сообщество:** Прежде всего, мы должны создать здоровое сообщество. Координируя свою деятельность при помощи информационных центров, эти архитекторы новой системы здравоохранения следят за тем, чтобы прорывы в диетологии и цитологии, возможность улучшить здоровье и сохранить жизни доходили до сведения каждого члена сообщества. Они создают сеть заинтересованных граждан, которые помогают реализовать программы оказания первичной медицинской помощи для улучшения здоровья в сообществе. Первичная медицинская помощь определяется как базовая ступень, которая доступна всем членам сообщества, участвующим в программе в целом.

2. **Здоровая нация:** Вторым этапом на пути к созданию новой глобальной системы здравоохранения является здоровая нация. Общая деятельность на местном и региональном уровне, в конеч-

Право на здоровье – ключевые факты

- Конституция ВОЗ закладывает наивысший достижимый стандарт здоровья как основное право каждого человека.
- Право на здоровье включает в себя возможность получения своевременного доступного медицинского обслуживания должного качества.
- Около 150 миллионов человек ежегодно становятся жертвами финансового кризиса, около 100 миллионов оказываются за чертой бедности в результате непомерно высоких расходов на медицинское обслуживание.
- Право на здоровье означает, что государства должны создавать условия, в которых каждый человек может получать медицинскую помощь в необходимом объеме. Это не подразумевает право быть здоровым.
- Уязвимые и маргинализированные группы населения в любом обществе больше всего страдают при возникновении проблем со здоровьем.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs323/en/>

Очевидно, что ВОЗ не смогла соблюдать принципы собственной конституции, и вынуждает самих людей действовать.

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

ном итоге, приведет к созданию нового подхода к здравоохранению на национальном уровне, что, в свою очередь, будет способствовать оздоровлению нации. Изменение направленности национальной системы здравоохранения на профилактику заболеваний является ключевым этапом в истории каждой нации.

Профилактическая система здравоохранения будет поддерживаться на каждом уровне принятия политических решений. Системы медицинского страхования будут способствовать развитию диетологии, цитологии и других отраслей профилактической медицины. Это уменьшит расходы на медицинское обслуживание для частных лиц, общественного сектора и корпораций и, таким образом, стимулирует трудовую занятость населения и экономический рост.

Деньги налогоплательщика будут направляться на общественные и частные исследования, нацеленные на профилактику и полную победу над заболеваниями. Будут создаваться новые университеты и иссле-

"Развивая способность самостоятельно заботиться о своих семьях, человек приобретает уверенность в себе и в своих решениях, которые, в свою очередь, помогает ему в построении своего сообщества и контроле над собственным будущем."

*Джим Грант
Исполнительный директор Детского фонда ООН, 1980-1995г.*

Что произошло со взглядами и идеями Джима Гранта, которые он отстаивал десятки лет назад во время своей работы в Детском фонде ООН?

Ключевые элементы профилактической системы здравоохранения

довательские институты, чтобы ускорить переход от национальной системы здравоохранения к эффективной, доступной и надежной профилактической системе.

3. Здоровая планета: Наша конечная цель – создать здоровую планету для нас самих и будущих поколений. Изменение систем здравоохранения в сторону профилактики заболеваний в разных странах необратимо приведет к изменению глобальной системы здравоохранения. Концепция клеточной медицины является единственной научной основой, которая позволяет создать надежную систему здравоохранения в мировом масштабе.

Цитологические центры здоровья

Цитологические центры здоровья - это информационные центры в сообществах, где люди могут узнать о своем организме и о том, как сохранить здоровье.

Хорошо обученные волонтеры отвечают на вопросы и проводят индивидуальные консультации. При необходимости, они кооперируются с профессионалами (врачами, диетологами, биологами и т.д.).

Основная цель:

- Обучить людей и заставить их взять на себя ответственность за свое здоровье.

Виды деятельности:

- Обеспечение граждан всей необходимой информацией о здоровом образе жизни и клеточной медицине при помощи обучающих брошюр и книг.
- Организация информативных семинаров и курсов
- Проведение индивидуальных консультаций, советы о важности питательных микроэлементов.



Пришло время создать свой Центр здоровья!

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

Устойчивость и самоукрепление

Знание того, что основные соединения, необходимые человеческому организму, содержатся в растениях, которые обычно могут расти везде, позволяют системе здравоохранения сохранить здоровье людей в любой точке земного шара.

Однако диетология и цитология, в их отношении к растительному сырью, не только самопроизводящиеся и самовозобновляющиеся отрасли. Эти формы медицины имеют также самоусиливающийся эффект. Благодаря постоянно расширяющимся знаниям о пользе растений и питательных микроэлементов, которые они содержат, для здоровья человека, число заболеваний будет

постепенно уменьшаться, при этом одновременно будет снижаться стоимость медицинского обслуживания.

Увеличивающееся признание диетологии и цитологии как основы новой системы здравоохранения даст нам возможность обеспечить эффективное здравоохранение на всем земном шаре с меньшими затратами. Совокупный эффект от оптимального подбора растений, воздействующих на организм, новых сельскохозяйственных методов и новых результатов цитологических исследований, опубликованных в Интернете и социальных сетях, все быстрее будет способствовать освобождению человечества от болезней. Этот принцип постоянного улучшения здоровья при уменьшении расходов является уникальной особенностью профилактической системы здравоохранения, которую мы создаем все вместе.

Устойчивость и самоукрепление

Более того, глобальное распространение данной системы здравоохранения, основанной на правильном питании, существенно уменьшит экономическую зависимость развивающихся стран от промышленно развитых. При этом для развивающихся стран существенно уменьшится необходимость импортировать дорогостоящие медикаменты, что сегодня душит и без того слабую экономику этих стран.

Общинные сады

Задача программ по созданию общинных садов состоит в том, чтобы укрепить сообщество и способствовать его экономической независимости путем предоставления всеобщего доступа к производству пищевых продуктов и ресурсам сохранения, а также продвижения садоводства. Большое разнообразие всевозможных овощей, фруктов и цветов может также отражать различное культурное наследие членов сообщества.

Примером успешной программы по созданию общинных садов служит проект Общинного надела RCMA (Ассоциации общинных рынков Риверсайда), который дает людям возможность узнать, как выращивать пищевые культуры в атмосфере поддержки и общения. Последнее мероприятие RCMA – проект рыночного садоводства – небольшой по масштабам, но достаточно интенсивный. Данный проект будет снабжать продукцией как институциональных заказчиков, так и фермерские рынки в юго-восточном Уэльсе.

Source: <http://www.riversidemarket.org.uk/community-garden.aspx>



Обеспечение каждого человека
правом на профилактическое
медицинское обслуживание

Необходимость ликвидации медицинской безграмотности среди населения земного шара

Величайшая цель, объединяющая всех людей в начале третьего тысячелетия, - это необходимость ликвидации медицинской безграмотности среди населения земного шара. В ближайшие годы информация о том, какие пищевые культуры богаты жизненно важными микроэлементами и с помощью каких культур можно одновременно победить и голод и болезни будет доступна любому со-

обществу и любой деревне на земном шаре. В развивающихся регионах, где люди до сих пор не умеют читать и писать, наша глобальная программа базового медицинского образования станет одновременно и программой ликвидации безграмотности. Она даст людям не только здоровье, но и общее образование, тем самым, повышая уровень грамотности в этих странах.

Голод, болезни и неграмотность были ключевыми инструментами, которые лежали в ос-



www.wha-www.org

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

Необходимость ликвидации медицинской безграмотности среди населения земного шара

«Выращивание наших собственных пищевых культур стало чем-то большим, нежели просто движение за охрану окружающей среды. Оно и политическое, и духовное, и социальное одновременно.»

*Мадрон Тимоти Фентон
«Ферма белой вороны»*

нове экономической зависимости развивающихся стран от индустриализованного мира и расширяли пропасть между богатыми и бедными народами. Ликвидация безграмотности в оздоровительной области является наиважнейшим мероприятием в истории человечества, направленным на преодоление экономического неравенства, и, в конечном итоге, поможет установить социальную справедливость на нашей планете.

Экологически устойчивое сельское хозяйство

Основная задача экологически устойчивых фермерских хозяйств состоит в том, чтобы пищевые культуры и растения выращивались „здоровым“ способом как для потребителей, так и для окружающей среды в целом. Если вы выбираете этот путь, вы можете уменьшить расходы, защитить окружающую среду, обогатить почву и увеличить ценность того, что вы продаете.

Примером успешного экологически устойчивого фермерского хозяйства служит «Ферма белой вороны». В течение многих лет эта ферма развивалась, чтобы стать сообществом людей, которые совместно работают на 160 акрах земли и объединяют свои знания и опыт. 2 акра занимает участок для выращивания фруктов и овощей, которые впоследствии поставляются на рынок и заказчикам. На ферме также разводят кур и уток для производства яиц и птицеводства.

<http://www.thefieldgathering.org/the-farm/>

Под влиянием концепции «пермакультуры» возникли фермерские проекты, которые являются подтверждением того, что сопротивление транснациональных фермерских хозяйств, которые производят вредную для здоровья продукцию, можно сломить.

Обеспечение каждого человека
правом на профилактическое
медицинское обслуживание

Удивительная историческая параллель нашей миссии

Удивительная историческая параллель нашей миссии - это переход от мрачного Средневековья к эпохе Просвещения, начавшийся 500 лет тому назад. В то время подавляющее большинство людей были лишены возможности читать и писать и были обречены прожить всю жизнь заложниками своей неграмотности.

Перевод книг с латыни на живые языки и их массовое изготовление при помощи недавно изобретенных печатных станков привели к беспрецедентному распространению знаний. Были созданы школы и

университеты, распространяющие знания во всех сферах нашей жизни – окончательно завершая эпоху мрачного средневековья и возвещая наступление современной эпохи. Интеллектуальный и экономический потенциал, высвободившийся благодаря принятию данных мер, предоставил в распоряжение людей, обществ и государств невиданное по тем временам богатство.

Сегодня на большей части нашей планеты ликвидирована безграмотность, однако по сути население все еще не обладает необходимыми знаниями о своем организме и здоровье в целом. Диетология и цитология могут быть понятны всем людям, в любой точке земного шара. Именно эти знания освободят людей нашей планеты от медицинской неграмотности.

Более того, в качестве параллели изобретению печатного станка 5 веков тому назад

Барлеттская декларация
Барлетта, Италия, 19 октября 2014 года

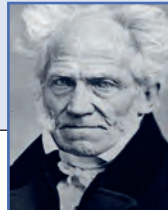
Удивительная историческая параллель нашей миссии

можно привести сегодняшнее развитие Интернета и социальных сетей. Экономическое богатство, которое будет создано благодаря существенному сокращению заболеваний и разработке новой профилактической системы медицинского обслуживания, станет поистине небывалым.

Станут доступны огромные суммы денег, которые можно будет направить на решение самых насущных задач, стоящих перед человечеством, включая массовую безработицу, защиту окружающей среды, экономическую и социальную поддержку развивающихся стран.

Однако этот квантовый скачок в истории человечества не произойдет сам по себе – мы должны его организовать!

«Каждая истина проходит через три стадии перед тем, как стать общепринятой. На первой стадии над ней смеются, на второй – с ней борются, на третьей – ее признают единственно возможной и само собой разумеющейся».



*Артур Шопенгауэр
Немецкий философ (1788 – 1860г.г.)*

Обеспечение каждого человека
правом на профилактическое
медицинское обслуживание

Следующие шаги

Из зала проведения этой конференции в Барлетте, Италия, мы обращаемся ко всем людям на земле, к медикам и ученым, предпринимателям и СМИ в наших странах, церквям и конгрегациям в наших городах, политическим представителям на местном, региональном и национальном уровнях, - но, прежде всего, мы обращаемся к молодежи нашей планеты;

«Приходите и присоединяйтесь к нам, и мы спасем миллионы жизней! Давайте вместе строить будущий мир, мир в котором не будет места нынешним болезням»

Мы обещаем, что будем делать все возможное, чтобы распространять информацию о преимуществах диетологии и цитологии, а также чтобы создавать новую систему профилактического здравоохранения. Мы не успокоимся до тех пор, пока эта новая система здравоохранения не приживется во всех уголках нашей планеты. От лесов Амазонки до Гималайских гор, от трущоб Латинской Америки до поселков Африки, наше послание миру ясно:

**«Здоровье доступно всем!
Присоединяйтесь к нам сейчас!»**

Узнайте больше!

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с этими ссылками:

- Дефицит витаминов и минералов. Глобальный отчет о проделанной работе:
<http://www.unicef.org/media/files/vmd.pdf>
- Проект «Ферма белой вороны» – видео и фото-материалы, которые рассказывают о молодых сельских и городских фермерах, которые начали этот проект с нуля:
<http://www.whitecrowfarmproject.com>
- Движение жизни: Здоровье, мир и социальная справедливость для всех – Глобальная кампания:
<http://www.movement-of-life.org/>
- Учебник по «пермакультуре»:
<https://treeyopermacultureedu.wordpress.com/>
- Обустройство и уход за школьным садом: Руководство для учителей, родителей и сообществ
<http://www.fao.org/docrep/009/a0218e/a0218e00.HTM>
- World Health Alphabetization – World Health Educator course:
<http://www.wha-www.org/en/educate/index.html>
- BodyXQ – первая в мире интерактивная обучающая программа, позволяющая путешествовать внутри человеческого организма и исследовать функции его органов:
<http://eu.bodyxq.org/START>

«Речь доктора Рата очень впечатлила меня сегодня. Слушая его, мне казалось, что я живу в более этичном и здоровом мире. Для меня его видение отражает общественную точку зрения: создание здравоохранительных центров ; концепция профилактической медицины, которая должна прививаться с детства; разработка обучающих курсов, не зависящих от фармакологических компаний. Первый раз в жизни я слушал уникального человека, делающего акцент на такие понятия, как мир и социальная справедливость. Спасибо, доктор Рат, я присоединяюсь к Вам.»

Джерардо Загариа.

«Конференция в Барлетте полностью изменила мое мировоззрение. Научные открытия доктора Рата так же уникальны, как и его речь. Для меня открытие цитологических центров решает проблему создания нового типа медицины. Идея выращивания пищевых культур в школах поистине грандиозна и уникальна. Я верю, что этот проект воплотится в жизнь. Мы с Вами, доктор Рат!»

Винченцо Куаратьелло

«Конференция была действительно очень информативной и полезной для нас всех, но речь доктора Рата просто ошеломила меня. Идея изменить систему здравоохранения представляет собой нашу общую цель, т.к. нынешняя система основана на обслуживании уже возникших болезней. Предложение создать цитологические центры поразило меня: я считаю, что создание такого центра в каждом городе было бы началом новой системы здравоохранения. Я умоляю Вас продолжать этот проект, чтобы наши дети могли в будущем справиться с любым заболеванием. Спасибо всем, спасибо Вам, доктор Рат.»

Себастьяно Посилипо

Обеспечение каждого человека правом на профилактическое медицинское обслуживание

«Слушая речь доктора Рата, я сразу подумал о моих детях и внуках. Да, они имеют право на лучшее будущее, которое будет ориентироваться на правду, а не на ложь! Таким образом, доктор Рат задействовал нас всех: мы несем ответственность за наших детей, и каждый должен взять на себя эту ответственность. Давайте все объединимся для создания новой системы здравоохранения, за справедливый мир, равный для всех!»

Посилипио Дамиана

«Все, что было сказано во время долгого и эмоционального выступления Маттиаса Рата, представляет всеобъемлющий рабочий проект, включающий в себя все аспекты гражданского сосуществования и каждого отдельно взятого человека за всю его жизнь. Это послание, которое доктор Рат оставил жителям Барлетты. Аудитория восприняла его выступление бурными овациями.»

Марилена Д'Алессандро



<http://www4.dr-rath-foundation.org>



<http://www.youtube.com/user/RathFoundation>



<https://www.facebook.com/DrRath.Foundation>



https://twitter.com/dr_rath_news



<http://www4.dr-rath-foundation.org/rss/rss.xml>

