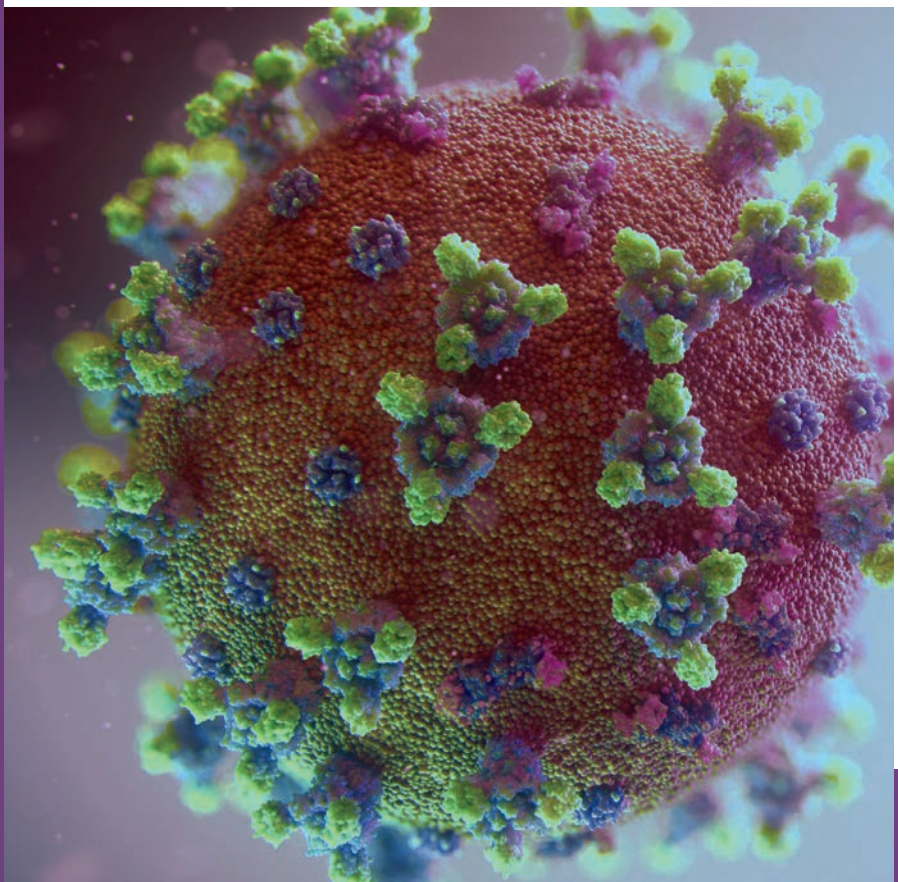
Dr. Rath Health Foundation

КЛЕТОЧНАЯ МЕДИЦИНА И COVID-19

Вопросы и ответы

Доктор Александра Недзвецки, доктор Матиас Рат



КЛЕТОЧНАЯ МЕДИЦИНА И COVID-19 – Вопросы и ответы

1-е издание

© 2022 Dr. Rath Health Foundation
Dr. Aleksandra Niedzwiecki PhD, Dr. Matthias Rath, MD

Дистрибутор:
Dr. Rath Education Services B.V.
Postbus 656, NL-6400 AR Heerlen

Тел.: 0031-457-111 222
Факс: 0031-457-111 119

Электронная почта: info@rath-eduserv.com
Интернет: www.drrathbooks.com

Опубликовано Фондом здоровья доктора Рата. Все права защищены. Отдельные страницы данной брошюры могут быть скопированы только для частных и некоммерческих целей. Любое прямое или косвенное коммерческое использование данной брошюры или ее частей в любых целях без письменного разрешения авторов строго воспрещено.

Содержание

Предисловие 4

Введение 6

Вирус, вызывающий COVID-19 6

Вопросы и ответы 10

Питание и COVID-19 18

Актуальные публикации 26

Предисловие

Уважаемый читатель,

В этой брошюре обобщены результаты новаторских исследований, направленных на окончательное прекращение пандемии COVID-19. Эти исследования были проведены группой ученых Исследовательского института доктора Рата, одного из немногих независимых и некоммерческих исследовательских институтов в мире.

Отправной точкой этого захватывающего исследовательского проекта стали два научных факта:

1. Пандемия COVID-19 является пандемией, специфичной для человека. Животные также могут заразиться коронавирусом, но они не заболевают и не умирают в пандемических масштабах. Самым важным генетическим и метаболическим отличием человека от всех остальных представителей животного мира является неспособность человека вырабатывать витамин С (аскорбиновую кислоту) в собственном организме путем преобразования глюкозы. Таким образом, оптимальное потребление витамина С и других микронутриентов стало основным направлением наших исследований.

2. Любой подход к борьбе с пандемией COVID-19, направленный против одного типа коронавируса, неэффективен. Что и наблюдало мировое сообщество в течение последних лет. Вирусы постоянно мутируют, что делает любую вакцину, разработанную против одного варианта коронавируса, менее эффективной - или даже неэффективной - против других мутаций. Поэтому наша исследовательская группа применила принципиально иной подход, сосредоточившись на клетках человеческого организма. Наша цель заключалась в разработке эффективных и безопасных подходов для повышения устойчивости клеток к вторжению и заражению коронавирусами - независимо от подтипа или мутации.

В данной брошюре обобщены новаторские результаты этого исследовательского проекта и приведены документальные подтверждения эффективности биоактивных молекул растительного происхождения, также известных как микронутриенты, при защите от проникновения коронавируса в клетки человека.

Более того, научно доказана эффективность этих микроэлементов против всех подтипов коронавируса, включая его разновидности Alpha, Beta, Gamma, Delta, Epsilon, Mu и Omicron.

В данной брошюре представлены научные доказательства наличия эффективных и безопасных средств, которые помогут положить конец текущей пандемии Covid-19 и предотвратить будущие пандемии с еще неизвестными мутациями коронавируса. Теперь эти знания могут быть использованы людьми во всем мире, а также ответственными правительствами, которые ищут эффективные, безопасные и доступные долгосрочные стратегии здравоохранения, чтобы в конечном итоге положить конец пандемии.

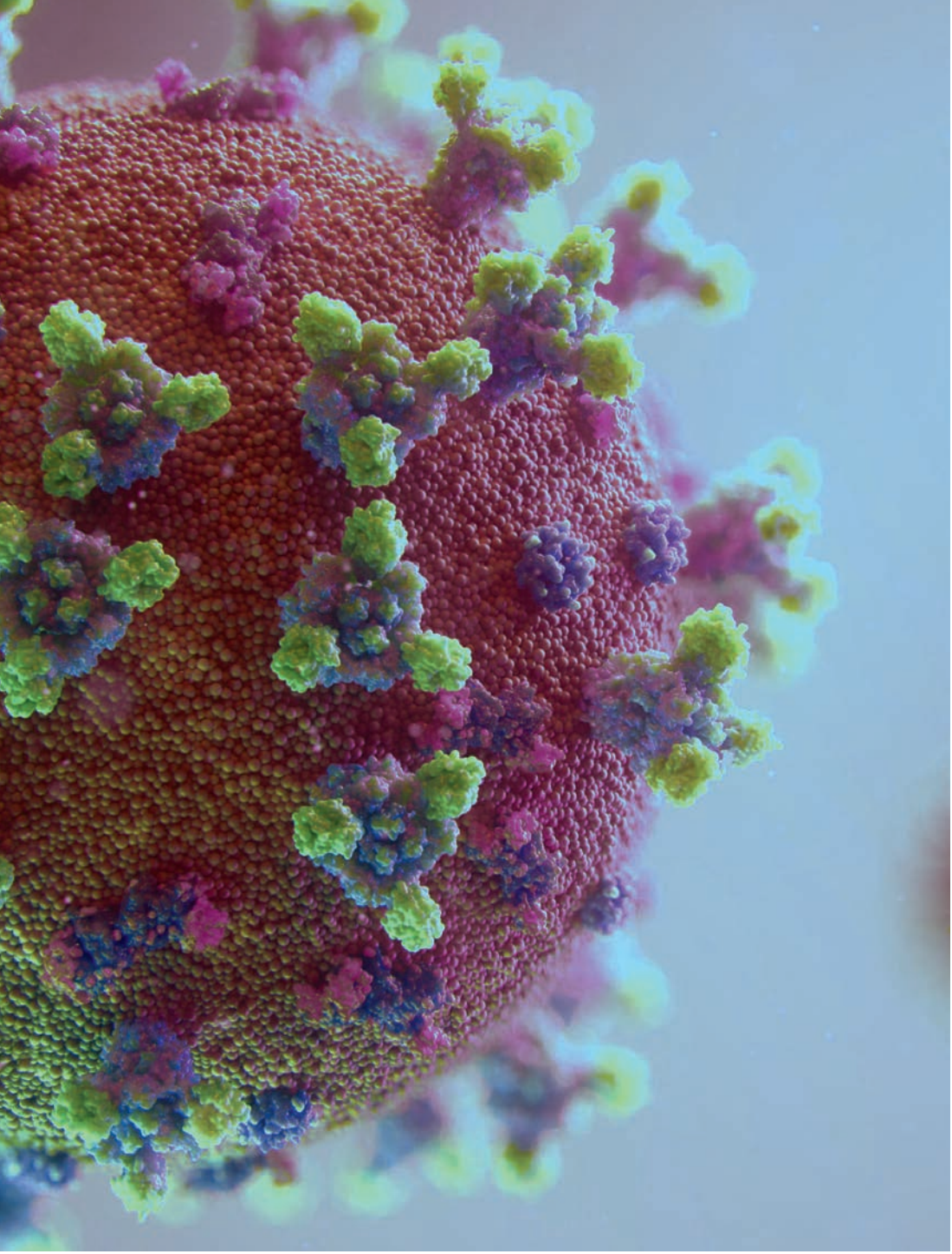
Мы призываем каждого читателя данной брошюры помочь распространить эту уникальную информацию и направить ее лицам, принимающим политические решения, которые в конечном итоге несут ответственность за защиту здоровья людей эффективными и безопасными методами.

Отныне больше нет причин, по которым человечество должно подвергаться смертельному воздействию коронавирусов.

Желаем Вам крепкого здоровья,

д-р Александра Недзвецки

д-р Матиас Рат



Введение

Пандемия COVID-19, появившись в Китае в ноябре 2019 года, к декабрю 2019 года начала быстро распространяться по всему миру. К январю 2022 года пандемия унесла более 5,5 миллионов жизней, а диагноз COVID-19 был поставлен более чем 350 миллионам человек. Помимо человеческих жертв, эта пандемия продолжает истощать экономические ресурсы стран, снижать производительность труда и еще больше углублять социальные и экономические разногласия между странами, а также внутри стран и сообществ.

Более двух лет общественность сталкивается с непоследовательными административными решениями на разных уровнях, с замалчиванием альтернативных научных взглядов на меры противодействия пандемии, с пропагандой массовых вакцинаций и т.д., причем терапевтические подходы, направленные на укрепление иммунитета с помощью питания - игнорируются. Сегодня мы оказались на перепутье: либо мы продолжим идти по этому пути, либо окажем давление на политиков, чтобы они прекратили политизировать науку и защищать интересы фармацевтического бизнеса в ущерб здоровью человека. Нам нужен новый, независимый подход для эффективного и безопасного контроля COVID-19.

Эта брошюра призвана ответить на ключевые вопросы о COVID-19, о существующих вакцинах и о том, как внедрение научно обоснованных естественных подходов может помочь взять пандемию COVID-19 под контроль.

Вирус, вызывающий COVID-19

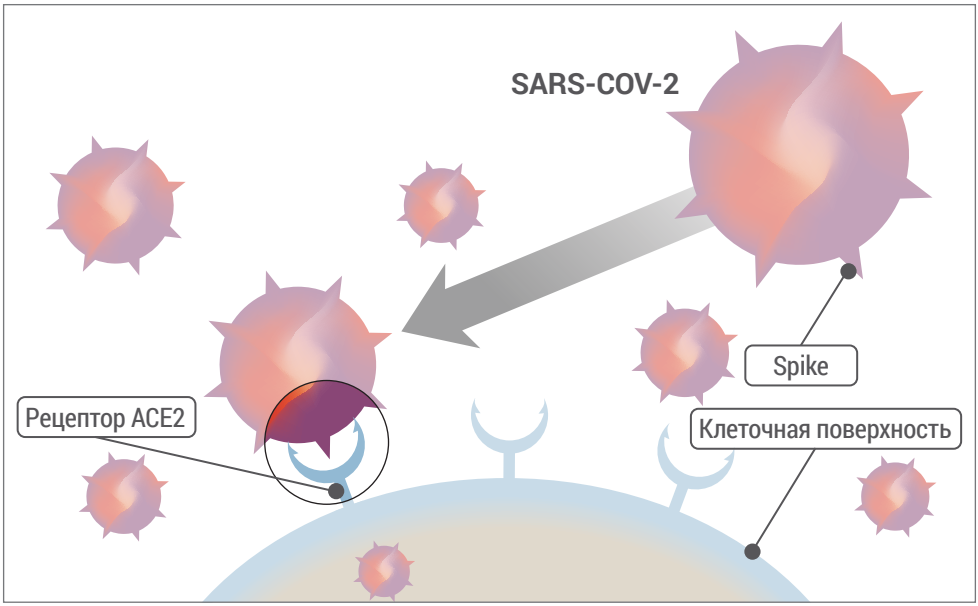
Вирус, вызвавший эту пандемию, был назван severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Он принадлежит к большому семейству коронавирусов, которые вызывают целый ряд заболеваний, включая предыдущие эпидемии MERS и SARS. SARS-CoV-2 - это новый штамм, который ранее не был идентифицирован у людей. Он поражает в первую очередь дыхательную систему, а также пищеварительный тракт, мочеполовую и центральную нервную систему, клетки, выстилающие кровеносные сосуды, и другие органы. Поэтому люди, инфицированные этим вирусом, фиксируют разнообразные симптомы.

SARS-CoV-2, как и другие вирусы, это крошечный инфекционный агент, который может размножаться только после попадания внутрь клеток хозяина. Этот вирус состоит из одной нити генетического материала, РНК, окруженной белками и другими компонентами, которые помогают вирусу связываться с клеточной мембраной, проникать в клетки хозяина, размножаться и распространяться по организму.

Вирус SARS-CoV-2 имеет характерный вид оболочки с выступающими протеиновыми шипами (напоминающими корону), которые окружают ядро, состоящее из белков и РНК, содержащей вирусную генетическую информацию.

Spike-протеины, выступающие из капсулы вируса, имеют решающее значение для облегчения проникновения вируса в клетки хозяина, сначала путем присоединения к специфическим структурам на поверхности клетки (называемым рецепторами ACE2), а затем путем слияния вирусной и клеточной мембран.

Рецепторы ACE2 играют важную роль в вирусной инфекционности, являясь как бы «входными порталами» для вируса. Поэтому меры, направленные на подавление процесса связывания вируса с клеткой и ограничение количества рецепторов ACE2 важны для предотвращения вирусной инфекции.



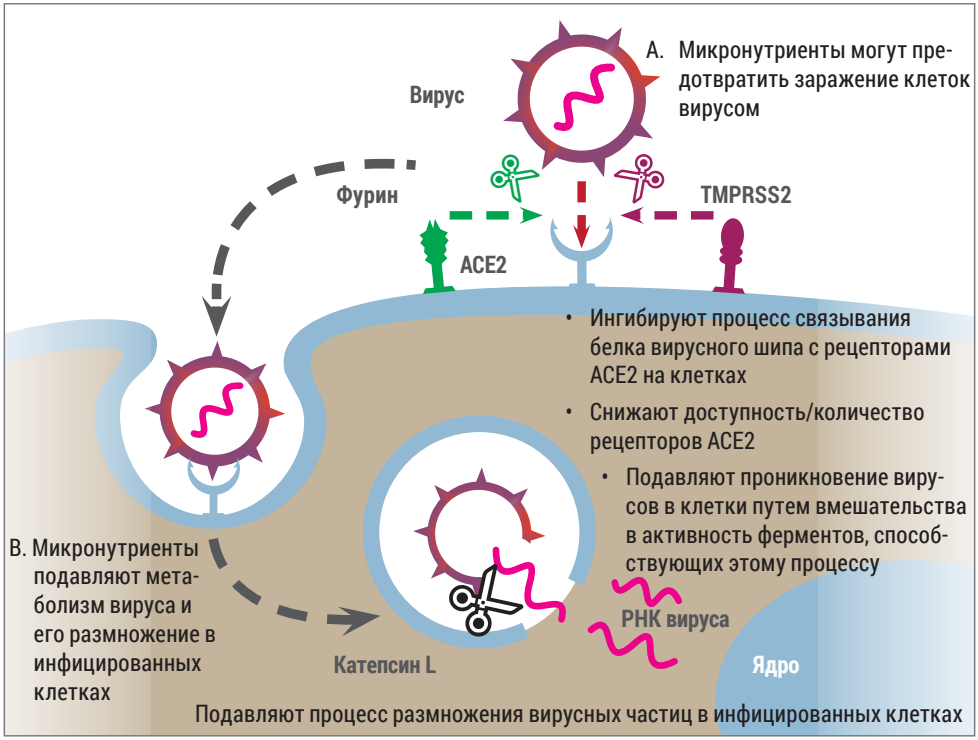
Клеточная медицина представляет универсальный подход к SARS-CoV-2 и его мутациям

С самого начала наши исследования в НИИ доктора Рата (DRRI) не были направлены на разработку вакцин против оригинального коронавируса или одной из его мутаций. Наша исследовательская группа использовала принципиально иной подход, основанный на следующем научном анализе:

1. Все коронавирусы используют один и тот же «входной портал» (рецептор ACE2) для проникновения в клетки легких и других органов, чтобы заразить организм человека
2. Любая терапия, которая значительно снижает количество/экспрессию рецепторов ACE2 в нашем организме, должна привести к значительной защите от COVID-19.
3. Поскольку все мутации коронавируса используют этот самый «входной портал», такой подход означал бы также важный шаг к эффективному противодействию будущим мутациям вируса - необходимое условие для прекращения пандемии COVID-19.
4. Полная блокировка этих «входных порталов», например, с помощью вакцины/антител, направленных против рецепторов ACE2, может привести к серьезным проблемам со здоровьем, поскольку минимальный уровень этих рецепторов необходим.

Понимание того, как количество этих «порталов» может быть снижено до безопасного уровня, является ключевым шагом на пути к разработке эффективных стратегий общественного здравоохранения, которые могут защитить от инфекций, вызванных нынешними коронавирусами, а также будущими, пока еще неизвестными мутациями.

Наше исследование представляет собой новый подход по борьбе с COVID-19 путем правильного определения критических метаболических мишеней, участвующих в этой вирусной инфекции, и контроля над ними посредством скоординированного действия комбинаций природных соединений. Это может привести к появлению универсальной и безопасной методики по контролю над COVID-19 (см. график). Действие микронутриентов также распространяется и на укрепление иммунной системы и может быть также применено в терапии COVID-19 для сдерживания процесса воспаления и связанного с этим так называемого «цитокинового шторма».



Вопросы и ответы

Что такое вакцина?

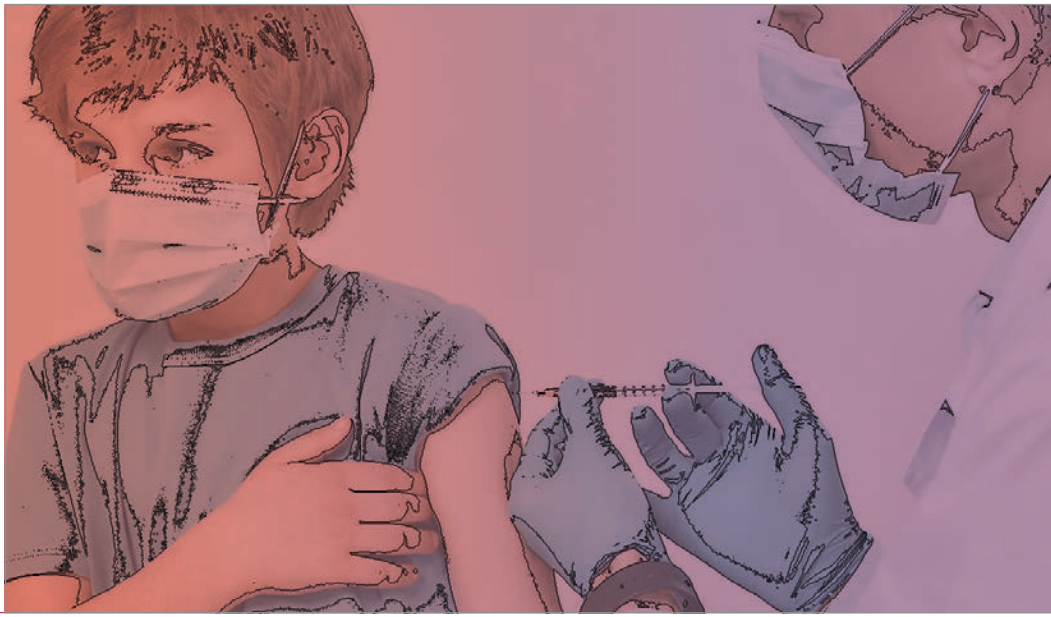
В обобщенном виде - «это вещество, которое стимулирует иммунную систему человека для выработки иммунитета к определенному заболеванию и, соответственно, защищает человека от этого заболевания». Очевидно, что используемые в настоящее время вакцины не соответствуют этому определению, поскольку они не защищают от заражения и распространения коронавируса.

Американское агентство CDC (Центр по контролю заболеваний) в сентябре 2021 года изменило определение вакцины. Теперь вакцина определяется как: «препарат, который используется для стимулирования иммунного ответа организма». Это было воспринято многими как манипуляция и обман.

• Как функционируют вакцины против COVID-19 на основе РНК (Pfizer, Moderna) и ДНК (Johnson & Johnson, Oxford/AstraZeneca)?

Наиболее широко используемые вакцины против COVID-19 существенно отличаются от всех вакцин, которые применялись на протяжении десятилетий. Традиционные вакцины используют ослабленный или мертвый патоген или его белок для имитации инфекции. В результате они вызывают выработку антител и клеток памяти, которые распознают настоящий вирус и реагируют на него в случае заражения организма.

Новые типы вакцин используют генетический код вируса – РНК или ДНК – для производства вирусных белков в клетках хозяина и создания иммунного ответа. В частности, эти вакцины доставляют крошечный фрагмент генетического кода вируса SARS CoV-2 в наши мышечные клетки, давая этим клеткам инструкции, или чертежи, для создания копий вирусных белков-шипов. Ваше тело производит эти белки в течение нескольких дней, обучая иммунную систему распознавать и атаковать белок-шип при следующей встрече с ним. Эти вакцины были признаны высокоэффективными (более 95%) в предотвращении заражения SARS-CoV-2 и распространения вируса. Последние данные показывают снижение эффективности до 84% или 75% уже через шесть месяцев, и даже еще меньше, как в случае с новым вариантом Omicron.



Вопросы и ответы

• Почему вакцинированные люди заболевают COVID-19?

После появления вакцин против COVID-19 органы здравоохранения США и ЕС заявили, что привитые люди почти полностью (более 90%) защищены от инфекции. Это устраняет необходимость ношения масок или дистанцирования. Однако вскоре стало ясно, что вакцинированные люди могут быть инфицированы и распространять вирус. Поэтому ношение масок, дистанцирование и т.д. теперь распространяются на все население (вакцинированное и невакцинированное).

Существует целый ряд причин, по которым вакцинированные люди могут заболеть COVID-19.

- **Вирусные мутации:** За последние два года пандемии COVID-19 исходный вирус (SARS-CoV-2) изменил свой внешний вид (мутировал), в результате чего вакцины, разработанные против исходного вируса, оказались не столь эффективными, как первоначально утверждалось. Это особенно заметно на примере варианта Omicron, который имеет более 45 изменений в своем белке-шипе и в значительной степени устойчив к вакцинам. Некоторые оценки показывают, что противовирусная эффективность вакцины Pfizer составляет всего около 20%, что значительно ниже 97% эффективности, первоначально заявленной в случае с оригинальным SARS-CoV-2. Компания Pfizer уже заявила, что работает над созданием специфической вакцины для Omicron. Станет ли это началом серии вакцинаций против каждой потенциальной вирусной мутации?
- **Слабый иммунитет:** Большинство вакцинированных людей, у которых развивается COVID-19, имеют другие заболевания (рак, высокое кровяное давление, диабет и другие) - это, наряду с преклонным возрастом и избыточным весом, ухудшает иммунный ответ. Важно отметить, что дефицит питательных клеточных веществ, вызванный неправильным питанием, курением, приемом различных лекарств или стрессом, также негативно влияет на наш иммунитет.
- **Потенциальные побочные эффекты:** Еще одна причина возникновения инфекций у вакцинированных людей может быть определена на основании результатов научного исследования, проведенного в Швеции (reference). Исследование

показало, что спайк-протеин коронавируса, который вырабатывается в клетках человека как у инфицированных, так и у вакцинированных людей, может достигать клеточного ядра и нарушать жизненно важный процесс восстановления ДНК. Неспособность эффективно восстанавливать клеточную ДНК может подорвать наш иммунитет (реакцию антител), а также способствовать развитию рака и других заболеваний. Это подтверждает спорные данные из Дании, согласно которым 8% случаев заражения омикрон-вирусом происходит среди людей, прошедших тройную вакцинацию, в то время как среди невакцинированных людей – всего 1,2%.

- **Снижение эффективности вакцины:** Со временем мы узнали, что противовирусная защита как РНК-, так и ДНК-вакцин снижается через несколько месяцев. Теперь органы здравоохранения рекомендуют делать повторные инъекции (бустеры) через пять месяцев или даже раньше после последней вакцинации. Однако оказывается, что даже ревакцинация не обеспечивает полной защиты от мутировавших форм коронавируса, а, по-видимому, может лишь смягчить клиническую тяжесть заболевания. В нашей интерпретации, это клиническое преимущество может быть результатом простого обострения иммунной системы (т.е. использования адъювантов - ингредиентов, добавляемых для усиления иммунного ответа), а не самой вакцины, которая имеет ограниченную эффективность против новых вариантов коронавируса. Некоторые фармацевтические компании (например, Pfizer) уже заявили, что работают над новыми вакцинами, которые будут нацелены на конкретные вирусные мутации, подобно ежегодным вакцинам против гриппа. Это похоже на начало бесконечного цикла...

В целом, массовая вакцинация – в глобальном масштабе - РНК/ДНК-вакцинами, проведенная за последние два года, показывает, что эти вакцины, созданные против SARS-CoV-2, не полностью защищают от вирусной инфекции и ее распространения, а могут лишь уменьшить симптомы заболевания.

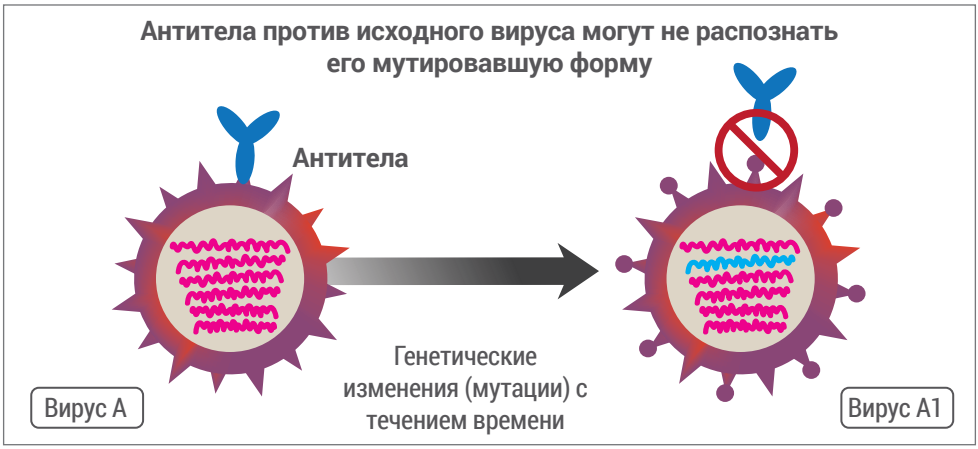
Побочные эффекты COVID-19-вакцин

Dr. Rath Education
https://www.dr-rath-education.org/side-effects-of-the-covid-19-vaccines/

Вопросы и ответы

- **Что представляют собой «коронавирусы-мутанты»?**

С начала пандемии COVID-19 было выявлено множество различных вариантов (мутаций) исходного вируса, SARS-CoV-2, которые демонстрировали изменения в аминокислотной последовательности белка-шипа. Многие из этих изменений могут влиять на инфекционность и передачу вируса, а также уклоняться от иммунного ответа хозяина. Кроме того, антитела, вырабатываемые вакциной и нацеленные на последовательность белка в шипе оригинального вируса SARS-Co-V, могут стать менее эффективными или совсем неэффективными против вирусных мутантов.



Несколько мутаций вируса, впервые выявленных в разных странах, теперь распространились по всем континентам. Альфа-форма была впервые обнаружена в Великобритании, Бета - в Южной Африке, Гамма - в Бразилии, Дельта - в Индии, Мю - в Колумбии, Лямбда - в Перу и Омикрон - в Южной Африке. Среди них мутация, общая для вариантов Альфа, Бета, Гамма и Омикрон, способствовала усилению заражения и передачи вируса и снижению эффективности вакцины. По состоянию на начало 2022 года во многих странах вариант Омикрон, отличающийся высокой скоростью передачи вируса, но меньшей тяжестью симптомов, доминирует над вариантом Дельта, вызывающим более тяжелое заболевание.

Некоторые ученые предполагают, что высокая инфекционность варианта Omicron обусловлена более высокой спо-

собностью spike-протеина связываться с рецепторами ACE2. Эта информация подчеркивает необходимость внедрения других механизмов в борьбе с этой вирусной инфекцией, которые бы снижали доступность рецепторов ACE2 на клетках. (Этого эффекта можно достичь используя комбинации, разработанные в НИИ д-ра Рата). Снижение эффективности вакцин также подтверждает, что нацеливание на одну мишень (вирусный белок spike) не является наиболее эффективным способом борьбы с этим вирусом. Подход «Клеточной медицины» основан на одновременном контроле ключевых клеточных механизмов, участвующих в сложных метаболических путях инфекции.

- **Что делает «бустер»?**

Бустерная прививка – это дополнительная доза вакцины, вводимая после первоначальной (или основной) дозы, чтобы напомнить иммунной системе организма о вирусе, против которого ей необходимо защищаться. Такие вакцины могут вводиться через несколько недель, или месяцев. Некоторые традиционные вакцины, например, против детских болезней - кори, коклюша и менингита - эффективны и во взрослой жизни, поскольку иммунная система сохраняет память об инфекционных агентах. Другие вакцины, такие как против столбняка, требуют повторных прививок каждые десять лет или около того, поскольку первоначальный иммунитет ослабевает.

В случае с вакциной COVID-19, ревакцинация, производимая компаниями Pfizer и Moderna, рекомендуется через пять месяцев после получения полной дозы, в то время как вакцина компании Johnson & Johnson требует ревакцинации всего через два месяца. Для людей с ослабленным иммунитетом ревакцинация рекомендуется через четыре недели после первоначальной вакцинации.

Европейский департамент лекарственных средств предупреждает, что чрезмерное увеличение дозы COVID-вакцин может привести к «проблемам с иммунным ответом».

Дэвид Мейер; 12 января 2022 г.
https://fortune.com/2022/01/12/ema-who-covid-fourth-boosters-pfizer-flu-endemic/

Вопросы и ответы

- **Какие побочные эффекты связаны с вакцинами?**

Важно, чтобы риски и преимущества вакцин COVID-19 отслеживались в течение длительного времени и четко доводились до общественности без политической или экономической предвзятости.

Согласно официальным данным, большинство людей испытывают типичные реакции вскоре после вакцинации. В случае РНК-вакцин (Pfizer и Moderna) больше симптомов появляется после второй дозы. Эти реакции включают боль, покраснение или отек в месте инъекции, усталость, головную боль, лихорадку и тошноту, которые считаются признаками иммунного ответа.

Опыт применения обычных вакцин говорит нам о том, что побочные эффекты обычно возникают в течение шести недель после получения дозы вакцины. Поэтому Управление по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA) собирало данные по каждой из разрешенных вакцин COVID-19 в течение как минимум восьми недель после получения последней дозы. Эти новые типы вакцин требуют мониторинга их безопасности в процессе использования.
На сегодняшний день органы здравоохранения США, Великобритании и других стран опубликовали сообщения о редких случаях миокардита (воспаления сердечной мышцы) и перикардита (воспаления наружной оболочки сердца) у подростков и молодых людей. Они чаще возникали после получения второй дозы, чем после первой вакцины Pfizer или Moderna. Эти сообщения привели к временному прекращению выпуска вакцины Moderna в Великобритании, Швеции, Дании и Исландии, а в США потребовалось добавить предупреждающую этикетку как на вакцину Moderna, так и на вакцину Pfizer. В Великобритании вакцина Moderna не рекомендуется для детей младше 12 лет.

В апреле 2021 года применение вакцины компании «Джонсон и Джонсон» (на основе ДНК) было временно приостановлено до проведения расследования серьезных заболеваний (тромбоз с синдромом тромбоцитопении, или ТТС). ТТС вызывает образование тромбов с низким уровнем тромбоцитов - серьезное состояние, требующее немедленного вмешательства. Почти все сообщения о ТТС были получены от взрослых женщин моложе 50 лет. Расследование пришло к выводу, что потенциальные преимущества вакцины J&J перевешивают ее известные и потенциальные риски, и применение этой вакцины было продолжено.

В январе 2022 года Европейское агентство по лекарственным средствам рекомендовало добавить редкое воспаление позвоночника, известное как «поперечный миелит», в качестве побочного эффекта вакцины компании AstraZeneca (на основе ДНК). Поперечный миелит характеризуется воспалением одной или обеих сторон спинного мозга и может вызывать слабость в руках или ногах, проблемы с работой мочевого пузыря или кишечника.

Ранее эта вакцина была исследована в связи с редкими случаями ТТС (вакцино-индуцированная иммунная тромботическая тромбоцитопения), что привело к ограничению или прекращению ее использования в нескольких странах. Комитет по безопасности Европейского агентства по лекарственным средствам также повторил свою рекомендацию о включении аналогичного предупреждения для однократной вакцины компании Johnson & Johnson.
https://www.scmp.com/news/world/europe/article/3163478/coronavirus-rare-spinal-condition-side-effect-astrazenecas-covid

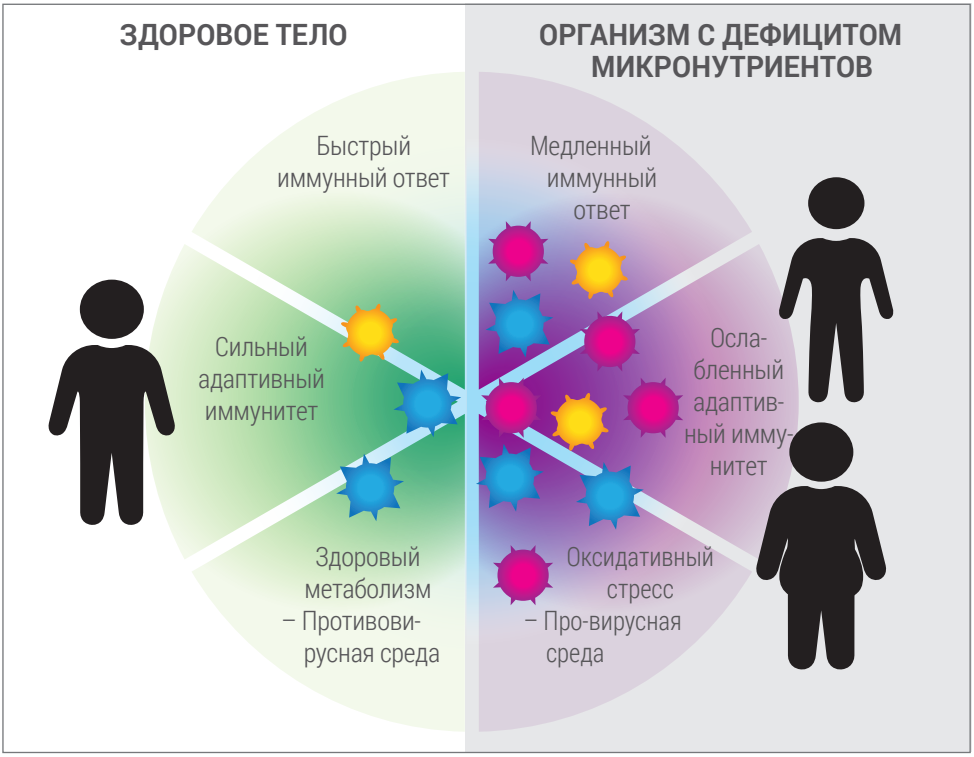
В дополнение к официальным заявлениям, многочисленные сообщения о возможных побочных эффектах, связанных с вакцинацией, были переданы врачами, опубликованы в виде историй болезни (включая недавнюю историю о гепатите) и через другие средства массовой информации. Они часто высмеиваются, игнорируются или блокируются в социальных сетях. Тщательная оценка таких случаев очень важна. Цензура и отбрасывание подобной информации как "шарлатанства" не способствует принятию вакцин населением, а скорее порождает недоверие к органам здравоохранения и укрепляет мнение о том, что они сосредоточены на личной или политической выгоде, а не на здоровье людей.

На наш взгляд необходима открытая и профессиональная дискуссия на эту тему, с возможностью представить различные взгляды и предложения по данной проблематике, многие из которых исходят от научных и медицинских специалистов из уважаемых академических и медицинских учреждений.

Побочные эффекты вакцин

Dr. Rath Education
https://www.dr-rath-education.org/side-effects-of-the-covid-19-vaccines/

Питание и COVID-19



- **Могут ли питательные клеточные вещества помочь в борьбе с вирусом?**

Хорошо известно, что правильное питание является основой здорового иммунитета. Множество питательных веществ необходимы для поддержания различных иммунных функций, включая формирование барьера, препятствующего проникновению микробов в организм, а также идентификацию вредных патогенов и их уничтожение. Эти функции обеспечиваются действием различных типов иммунных клеток (белых кровяных телец), которые постоянно вырабатываются в нашем организме. Кроме того, иммунная система вырабатывает иммунную память, поэтому при повторном воздействии вредоносного микроба иммунный ответ будет более быстрым и сильным, чем при первоначальном воздействии. Иммунный

ответ принято классифицировать как «врожденный» (естественный) или «приобретенный» (адаптивный) иммунитет. Эти сложные функции нашей иммунной системы требуют согласованного взаимодействия многих органов и вовлекают различные типы клеток, воспроизводство и функционирование которых зависит от оптимального ежедневного поступления питательных веществ (микронутриентов).

НАША ИММУННАЯ СИСТЕМА НУЖДАЕТСЯ В ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ ДЛЯ МНОГОЧИСЛЕННЫХ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ, ТАКИХ КАК:

- **Выработка энергии для всей иммунной системы** (макро- и микроэлементы)
- **Синтез РНК и ДНК и производство белков** (антител, цитокинов, рецепторов, белков острой фазы и т.д.) **и новых клеток**
- **Регулирование метаболизма иммунных клеток** (например, витамин A, цинк).
- **Специфические антибактериальные или противовирусные функции** (например, витамин D, цинк).
- **защита организма от оксидативного и воспалительного стресса** (например, витамин C, витамин E, цинк, селен, длинноцепочечные жирные кислоты омега-3 и многие растительные полифенолы).
- **Субстраты для кишечной микробиоты**

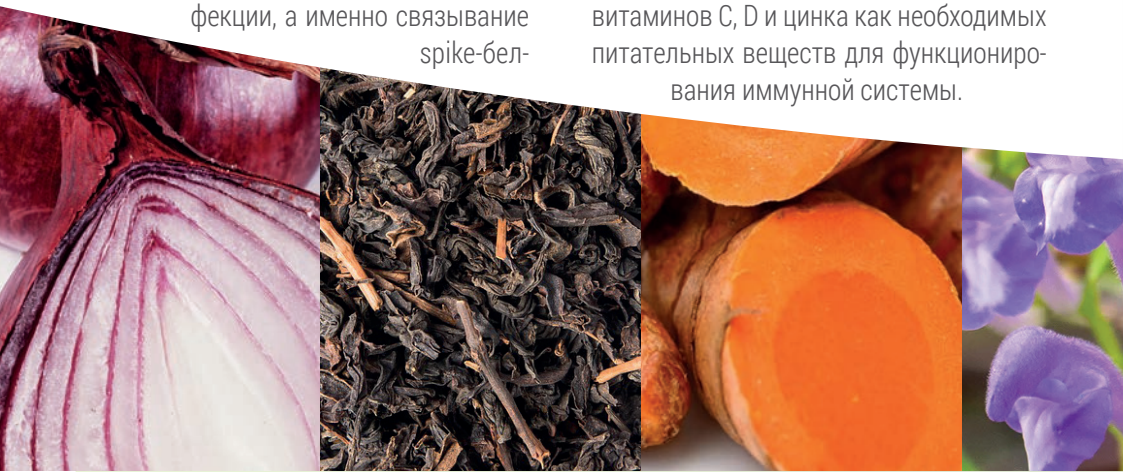
Nutrition and COVID-19

Плохое питание повышает восприимчивость к инфекциям. Этим можно объяснить более тяжелое течение инфекции SARS-CoV-2 у пожилых людей, у людей с другими заболеваниями, у тех, кто принимает множество лекарств, у курильщиков, у людей, подверженных стрессу. Для всех перечисленных состояний характерен дефицит микронутриентов.

Речь идет не об одном микронутриенте, а о комбинации различных микронутриентов, играющих жизненно важную роль для нашей иммунной системы. Эти комбинации включают в себя витамины A, C и D, а также цинк, медь и железо, витамины группы B, витамин E, витамин K, селен, магний, различные активные растительные компоненты и многие другие ингредиенты. Дефицит этих микронутриентов нарушает функционирование как врожденного, так и приобретенного иммунитета и повышает восприимчивость к инфекциям. Такие иммунные нарушения можно обратить вспять путем восполнения запасов питательных веществ. Фактически, у пожилых людей с высоким уровнем потребления микронутриентов наблюдается гораздо меньшее снижение иммунитета, чем у людей с низким уровнем потребления.

- **Существуют ли конкретные питательные вещества, эффективные в борьбе с SARS-CoV-2?**

Научные группы занялись поиском природных соединений, способных ингибировать критический этап вирусной инфекции, а именно связывание spike-белка SARS-CoV-2 с клеточными рецепторами ACE2. Также были широко изучены и клинически применены преимущества витаминов C, D и цинка как необходимых питательных веществ для функционирования иммунной системы.



- **Витамин С** поддерживает активность иммунных клеток, он может снижать уровень клеточных рецепторов ACE2 и уменьшать секрецию медиаторов воспаления. Наш организм не вырабатывает витамин С, поэтому его необходимо получать из рациона питания или специальных добавок
- **Экстракт брокколи** является источником сульфорафана, известного своими противовирусными, антибактериальными, антиоксидантными, противовоспалительными и детоксикационными свойствами.
- **Кверцетин** является сильным антиоксидантом с противовоспалительными свойствами и важен для здоровой работы легких. Он также улучшает усвоение ресвератрола.
- **Экстракт черного чая** обладает множеством полезных свойств, в том числе блокирует связывание вируса с клеточными рецепторами.
- **Куркумин** известен тем, что поддерживает иммунную систему и подавляет многие воспалительные факторы.
- **Байкалин** используется в восточной медицине уже более 1000 лет. Благодаря своим многочисленным полезным свойствам, байкалин защищает наш организм от свободных радикалов и токсинов.
- **N-ацетил-цистеин (NAC)** это серосодержащая аминокислота, которая, помимо прочих функций, необходима для образования мощного антиоксиданта - глутатиона. NAC важен для функционирования легких.
- **Нарингин** это полезное соединение, содержащееся в кожуре грейпфрута и, действуя в синергии с витамином С, поддерживает иммунную систему.
- **Ресвератрол** это полифенол, синтезируемый растениями в ответ на травмы, ультрафиолетовое облучение и атаки различных микробов. Он обладает противовирусными и противовоспалительными свойствами, защищает клетки от старения.

Питание и COVID-19

Наши исследования в НИИ д-ра Рата были направлены на разработку универсального подхода по блокировке коронавирусной инфекции на различных этапах, включая блокирование проникновения вирусов в клетки, их размножение и распространение, а также подавление воспалительных процессов.

Наши научные исследования *(https://www.dr-rath-education.org/covid-19)* подтверждают, что питательная смесь, содержащая витамин С, экстракт брокколи, кверцетин, экстракт черного чая, куркумин, байкалин, N-ацетил цистеин (NAC), нарингенин и ресвератрол, может одновременно подавлять ключевые механизмы жизненного цикла SARS-CoV-2. Более того, эта питательная смесь также способна эффективно сдерживать развитие различных вариантов коронавируса, включая Альфа, Бета, Дельта, Гамма, Каппа и Мю. Работа с вариантом Омикрон еще ведется.

Каждый из компонентов данной комбинации в отдельности обладает многочисленными свойствами, полезными для здоровья, а в комбинации их эффективность значительно повышается.

- **Какие питательные вещества поддерживают мою иммунную систему?**

Правильное питание особенно важно для обеспечения нашего организма оптимальным количеством микронутриентов. Они являются катализаторами множества метаболических реакций, обеспечивающих эффективный иммунный ответ, включая синтез и функционирование иммунных клеток, распознающих и поглощающих патогены и вырабатывающих антитела. Ниже перечислены наиболее важные питательные вещества, способствующие укреплению иммунитета:

- **Витамин С** важен для активности иммунных клеток и необходим для восстановления и регенерации коллагена - важнейшего компонента естественных барьеров организма. Он также обладает противовоспалительным действием, может снижать экспрессию клеточных рецепторов ACE2, а его внутривенное применение показало значительные клинические преимущества у пациентов с COVID-19.
- **Витамин С в сочетании с**
  - **фолиевой кислотой, а также витаминами B6 и B12** поддерживает развитие и оптимальное функционирование иммунных клеток, а также здоровую регенерацию крови.

- **Витамин Е, липоевая кислота, цинк и селен** важны для защиты клеток от оксидативных повреждений.
- **Фукоидан**, сульфатированный полисахарид из бурых водорослей, широко исследуется в области иммунологии благодаря своим иммуномодулирующим свойствам.
- **Различные полифенолы**, обладают множеством полезных свойств для иммунной системы.

• Как я могу защитить себя от инфекций?

Наш подход включает в себя множество элементов, каждый из которых необходим для достижения этой цели. Помимо соблюдения правил гигиены, нужно по возможности избегать тесные и плохо проветриваемые помещения, помнить о необходимости ежедневных физических упражнений, гулять на свежем воздухе, стараться избегать стресса, следить за питанием, принимать комбинации витаминов и микронутриентов.

• Почему мы до сих пор ничего не слышали о естественных подходах борьбы с COVID-19?

Результаты наших научных исследований подтверждающие эффективность комбинаций из витаминов и растительных веществ против SARS-CoV-2 и его разновидностей, были представлены в нескольких научных публикациях. Кроме того, данные результаты и предложения о сотрудничестве в разработке эффективных мер против COVID-19 с использованием натуральных, эффективных природных комбинаций были напрямую переданы главам государств и чиновникам системы здравоохранения, а также представлены СМИ во многих странах. Наши публикации появились в то время, когда мир искал и продолжает искать эффективные решения проблемы COVID-19.

Почему вы не слышали об этом? Почему естественные подходы либо игнорируются, либо считаются неэффективными? Мы все знаем ответ: естественные, непатентованные решения не являются высокорентабельными и находятся в прямой конкуренции с фармацевтической медициной. Во многих случаях натуральные подходы могут заменить лекарства, но что более важно, поскольку многие болезни возникают из-за дефи-

цита определенных микронутриентов, витаминные добавки могут устранить основные причины многих заболеваний.

Применение натуральных методик для профилактики здравоохранения угрожает экономической экспансии фармацевтических рынков, поэтому фарма-индустрия не заинтересована в продвижении и финансировании научных и клинических исследований эффективности природных соединений.

Наш НИИ в Калифорнии продолжает заниматься новаторскими исследованиями лишь потому, что прибыль от продаж нашей продукции поступает непосредственно в Институт на финансирование дальнейших исследований. Почему другие компании, производящие добавки, не занимаются исследовательской деятельностью?

В нынешней ситуации опасность расширения пандемии COVID-19 с новыми вирусными мутациями требует помимо вакцин и масок принятия эффективных мер, которые бы ставили во главу угла пользу для здоровья, а не прибыль бизнеса и политическую выгоду.

- **Основные пункты универсального подхода против COVID-19**

Универсальный подход к COVID-19 должен выходить за рамки вакцинации.

Профилактические меры должны также включать в себя снабжение населения микронутриентными добавками за счет государства. Прием микронутриентных добавок является эффективной и экономически-выгодной мерой для поддержки иммунной системы против потенциальной инфекции.

Перед назначением любого традиционного лечения, должны учитываться особенности рациона пациента. Пищевые добавки должны предоставляться больным людям в качестве неотъемлемой части терапии. В дополнение к эффективной программе приема микронутриентов следует применять витамин С внутривенно.

Наш подход в борьбе с пандемией COVID-19:

- Эффективен для предотвращения заболевания
- Предотвращает заражение различными вариантами вируса
- Поддерживает устойчивый иммунный ответ и системный иммунитет
- Не ограничивает эффективность ранее существовавшего иммунитета
- Продолжительный иммунитет
- Иммунитет к многочисленным вирусным компонентам, а не только к белку шипа, нацеленный на критические этапы жизненного цикла вируса
- Безопасен и приемлем для населения
- Безопасен для беременных женщин
- Может использоваться людьми всех возрастов
- Доступен по цене

Научно-исследовательский институт доктора Рата – актуальные публикации

Inhibitory effects of specific combination of natural compounds against SARS-CoV-2 and its Alpha, Beta, Gamma, Delta, Kappa, and Mu variants. Goc A, Niedzwiecki A, Ivanov V, Ivanova S, Rath M. Eur J Microbiol Immunol (Bp). 2022;11(4):87-94. DOI: *https://doi.org/10.1556/1886.2021.00022 (Available at: https://akjournals.com/view/journals/1886/11/4/article-p87.xml)*

Simultaneous Inhibition of SARS-CoV-2 Infectivity by a Specific Combination of Plant-derived Compounds. Goc A, Ivanov V, Ivanova S, Chatterjee M, Rath M, Niedzwiecki A. Eur J Bio Biotech 2021;2(5) DOI: *http://dx.doi.org/10.24018/ejbio.2021.2.5.258 (Available at: https://ejbio.org/index.php/ejbio/article/view/258)*

Phenolic compounds disrupt spike-mediated receptor-binding and entry of SARS-CoV-2 pseudo-virions. Goc A, Sumera W, Rath M, Niedzwiecki A.PLOS ONE 2021;16(6):e0253489 DOI: *https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253489 (Available at: https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0253489)*

Inhibition of ACE2 expression by Ascorbic acid alone and its combination with other natural compounds. Ivanov V, Goc A, Ivanova S, Niedzwiecki A, Rath M. Infect Dis (Auckl) 2021;14:1178633721994605. DOI: *https://doi.org/10.1177/1178633721994605 (Available at: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1178633721994605)*

Scientific basis of micronutrient applications as an effective, safe, and affordable global public health strategy to help control the coronavirus pandemic. Niedzwiecki A, Rath M. J Cellular Medicine and Natural Health 2021, January.*(Available at: https://jcmnh.org/index.php/2021/01/19/scientific-basis-of-micronutrient-applications-as-an-effective-safe-and-affordable-global-public-health-strategy-to-help-control-the-coronavirus-pandemic)*

The micronutrient combination with immune-enhancing effects. Sumera W, Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. J Cellular Medicine and Natural Health 2020, August *(Available at: https://jcmnh.org/index.php/2020/08/28/the-micronutrient-combination-with-immune-enhancing-effects)*

Micronutrient combination inhibits two key steps of coronavirus (SARS-CoV-2) infection: viral binding to ACE2 receptor and its cellular expression. Goc A, Sumera W, Ivanov V, Niedzwiecki A, Rath M. J Cellular Medicine and Natural Health 2020, August *(Available at: https://jcmnh.org/index.php/ 2020/08/14/micronutrient-combination-inhibits-two-key-steps-of-coronavirus-sars-cov-2-infection-viral-binding-to-ace2-receptor-and-its-cellular-expression)*

Effective and safe global public health strategy to fight the COVID-19 pandemic: Specific micronutrient composition inhibits Coronavirus cell-entry receptor (ACE2) expression. Ivanov V, Ivanova S, Niedzwiecki A, Rath M. J Cellular Medicine and Natural Health 2020, July *(Available at: https://jcmnh.org/index.php/2020/07/02/effective-and-safe-global-public-health-strategy-to-fight-the-covid-19-pandemic-specific-micronutrient-composition-inhibits-coronavirus-cell-entry-receptor-ace2-expression)*

Выберите публикации других исследовательских институтов:

SARS-CoV-2 Spike Impairs DNA Damage Repair and Inhibits V(D)J Recombination In Vitro. Hui Jiang, Ya-Fang Mei. Viruses, 2021 Oct 13;13(10):2056. DOI: *10.3390/v13102056*

Pilot trial of high-dose vitamin C in critically ill COVID-19 patients. Jing Zhang et al., Ann. Intensive Care (2021) 11:5, DOI: *https://doi.org/10.1186/s13613-020-00792-3*

The epidemiological relevance of the COVID-19-vaccinated population is increasing. Gunter Kampf; The Lancet Regional Health - Europe, 11 (2021), 100272 DOI: *https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100272*

Immune-mediated hepatitis with the Moderna vaccine, no longer a coincidence but confirmed. Gloria Shwe Zin Tun et al., J Hepatology, Published October 04, 2021, DOI: *https://doi.org/10.1016/j.jhep.2021.09.031*

Исследователи

Доктор Анна Гоц
Доктор Гоц возглавляет лабораторию микробиологии, работающую над разработкой эффективных и безопасных подходов по борьбе с инфекциями. Она обладает обширными знаниями в области микробиологии, иммунологии, и биологии. Ее научные работы опубликованы в многочисленных научных журналах и отмечены национальными и международными наградами и патентами.

Доктор Вадим Иванов
Доктор Иванов получил медицинскую степень в Томской медицинской академии, Россия, и докторскую степень по биохимии в Национальном кардиологическом центре в Москве, Россия. Он и его команда в Научно-исследовательском институте доктора Рата проводили научные исследования о пользе микронутриентов при сердечно-сосудистых и инфекционных заболеваниях, а также при различных нарушениях обмена веществ. Результаты этих исследований были представлены в многочисленных публикациях и получили национальные и международные патенты.

Вальдемар Сумера, доктор наук.
Вальдемар Сумера окончил Ягеллонский университет в Кракове, Польша. В Научно-исследовательском институте доктора Рата он занимается исследованиями в области микробиологии, сосредоточенными на применении природных соединений для контроля клеточных механизмов, пораженных бактериальными и вирусными инфекциями.

Доктор Александра Недзвецки
В настоящее время доктор Недзвецки является директором по исследованиям в НИИ д-ра Рата и ведущим биомедицинским исследователем в области разработки синергетических подходов к питательным веществам в различных аспектах здоровья. Ее работа в области сердечно-сосудистых, онкологических, инфекционных заболеваний принесла ей признание и известность.

Доктор Матиас Рат
Доктор Рат - всемирно известный врач и ученый, известный своими новаторскими исследованиями в области естественного и клеточного здоровья. Он является основателем научной концепции «клеточной медицины» - систематического внедрения в клиническую медицину знаний о роли микронутриентов как биокатализаторов во множестве метаболических реакций на клеточном уровне.

Освобождение от ответственности: Эта брошюра не заменяет консультацию врача. Читатель должен регулярно консультироваться с врачом в вопросах, касающихся его или ее здоровья, и особенно в отношении любых симптомов, которые могут потребовать диагностики или медицинской помощи.

Dr. Rath Health Foundation

Tesla 1
6422 RG Heerlen
The Netherlands

Phone: 0031-457-111 222
Fax: 0031-457-111 119

Email: info@dr-rath-foundation.org
Internet: www.dr-rath-foundation.org

Read us on issuu

#1714/01-040322-RU